Dithmarscher Biokiste

Obst & Gemüseliste KW 45

Regionale Gemüse und Qualitätslebensmittel
www.dithmarscher-biokiste.de, 04834 9844 910,
BüsumBio KG, Fischerkai 2, 25761 Büsum

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

181	Eiertomaten	7,20 €	kg	EU Öko	ES
136	Cherrytomaten Pera	12,00 €	kg	EU Öko	ES
37	Paprika rot und gelb Poldervaart	11,50 €	kg	EU Öko	NL
99	Spitzpaprika	14,80 €	kg	EU Öko	ES
98	Chili Peperoni grün	19,00 €	kg	EU Öko	FR
41	Schlangengurken	2,50 €	St	EU Öko	ES
35	Zucchini	4,60 €	kg	EU Öko	ES
38	Kürbis Hokkaido Gut Wulfsdorf	2,80 €	kg	**Demeter**	**DE**
210	Kürbis Butternut Medewege	3,60 €	kg	**Demeter**	**DE**
36	Auberginen	5,00 €	kg	EU Öko	ES

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

30	Blumenkohl	4,90 €	St	EU Öko	FR
95	Fenchel Medewege	5,80 €	kg	**Demeter**	**DE**
24	Porree Hof Schütt	5,40 €	kg	**Bioland**	**DE**
140	Chinakohl Hof Schütt	3,60 €	kg	**Bioland**	**DE**
137	Spitzkohl Hof Schütt	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
134	Rotkohl Hof Schoof	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
20	Weißkohl Hof Schoof	3,00 €	kg	**Demeter**	**DE**
132	Wirsingkohl Gut Wulfsdorf	3,80 €	kg	**Demeter**	**DE**
184	Grünkohl Hof Schütt (nur kg!)	6,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
96	Staudensellerie Hof Schütt	3,60 €	St	**Bioland**	**DE**
28	Rosenkohl Hof Schütt	7,60 €	kg	**Bioland**	**DE**

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,50 €	kg	**Bioland**	**DE**
233	Bunte Möhren Christiansen	3,40 €	kg	**Bioland**	**DE**
25	Rote Bete Hot Schütt	2,80 €	kg	**Bioland**	**DE**
199	Gelbe Bete Christiansen	3,80 €	kg	**Bioland**	**DE**
138	Steckrüben grün Medewege	4,50 €	kg	**Demeter**	**DE**
22	Knollensellerie Hof Schütt	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
26	Pastinaken Christiansen	4,50 €	kg	**Bioland**	**DE**
27	Wurzelpetersilie Hof Schütt	6,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
971	Ingwer Hof Stövesandt	32,00 €	kg	**Bioland**	**DE**

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

145	Romanasalat ca. 500g/St. v.d. Ehe	2,90 €	St	**Bioland**	**DE**
46	Feldsalat Medewege	30,00 €	kg	**Demeter**	**DE**
124	Chicoree Rosenhof	12,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
47	Petersilie Rosenhof	2,50 €	Bd	**Demeter**	**DE**
190	Micro Greens v.d. Ehe	2,30 €	St	**Bioland**	**DE**

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons Mijko	14,00 €	kg	**Demeter**	**DE**
422	Shiitake Pilzgarten	22,50 €	kg	**Demeter**	**DE**
423	Austernpilze Pilzgarten ab 300g	17,90 €	kg	**Demeter**	**DE**
182	Knoblauch	13,00 €	kg	EU Öko	ES
48	Zwiebeln gelb Christiansen	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
501	Gemüsezwiebeln Medewege	3,50 €	kg	**Bioland**	**DE**
186	Zwiebeln rot Rosenhof	3,80 €	kg	**Bioland**	**DE**
500	Schalotten	8,90 €	kg	EU Öko	FR
94	Süßkartoffeln	4,40 €	kg	EU Öko	ES
299	Kartoffeln Laura halbfest	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**
235	Kartoffeln Linda Christiansen	3,00 €	kg	**Bioland**	**DE**

OBST, NÜSSE

50	Äpfel Elstar rot, Holst. Cox Cordes	4,20 €	kg	**Bioland**	**DE**
550	Äpfel Santana, Wellant Augustin	4,60 €	kg	**Demeter**	**DE**
51	Birnen Conference Cordes	4,80 €	kg	**Bioland**	**DE**
54	Zitronen Fino	5,00 €	kg	EU Öko	ES
109	Grapefruit	2,40 €	St	EU Öko	ES
106	Clementinen Comune	4,30 €	kg	EU Öko	IT
53	Orangen Navelina	3,90 €	kg	EU Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	7,20 €	kg	EU Öko	ES
55	Kiwi gelb Dori	1,00 €	St	EU Öko	IT
56	Avocado Bacon	1,50 €	St	EU Öko	ES
58	Trauben rot kernlos Crimson	7,90 €	kg	EU Öko	IT
139	Pflaumen Angeleno	4,90 €	kg	EU Öko	IT
105	Datteln Medjoul large	22,00 €	kg	EU Öko	IL
183	Walnüsse Grenoble Neue Ernte	9,90 €	kg	EU Öko	FR

VERRANO AUFSCHNITT - erst Mitte Januar wieder lieferbar!

Steckrübe gereift geräuchert geschnitten	3,95 €	80g	**EU Öko**	**DE**
Sellerie gereift geräuchert geschnitten	3,95 €	80g	**EU Öko**	**DE**
Rote Bete gereift geräuchert geschnitten	3,95 €	80g	**EU Öko**	**DE**

SAUERKRAUT AUS DEM KOHLOSSEUM WESSELBUREN

Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,60 €	410g	**EU Öko**	**DE**
Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	4,50 €	410g	**EU Öko**	**DE**
Dithmarscher Küsten-Kimchi Glas	4,50 €	410g	**EU Öko**	**DE**

EIER 6er Karton

Eier Hof Hasenkrug Hühnermobil M/L	4,20 €	6 St.	**Bioland**	**DE**

MARKT-RADAR

Neu ist deutscher Ingwer von Hof Stövesandt, knackig, saftig, frisch. Ab nächster Woche kommen die beliebten Orangen von Oscar Morell endlich auf den Markt. Seit letzter Woche bieten wir auch wieder Walnüsse Grenoble aus neuer Ernte an! Unser Tipp für echtes Super-Food: Feldsalat mit Birnenstückchen, Möhrenraspeln, Cherrytomaten, gehackten Walnüssen und Dressing aus Tahin, Shoyu, Zitronensaft, geriebenem Meerrettich und Olivenöl.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE

Rosenkohl mit Shiitake-Pilzen: Rosenkohl, Shiitake-Pilze, Chili, Petersilie, Möhren, Gelbe Bete, Zwiebeln, Micro-Green, Orange

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen