



## Dithmarscher-Biokiste.de

### Obst & Gemüseliste KW 06

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können  
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

#### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

136	Cherrytomaten Pera	11,00 €	kg	EU Öko	ES
135	Strauchtomaten	5,80 €	kg	EU Öko	ES
181	Eiertomaten	5,40 €	kg	EU Öko	ES
37	Paprika rot	11,00 €	kg	EU Öko	ES
99	Spitzpaprika	12,00 €	kg	EU Öko	ES
41	Schlangengurken Bio Doal	3,90 €	St	EU Öko	ES
98	Chili Peperoni	18,00 €	kg	EU Öko	ES
35	Zucchini biod'oro	9,70 €	kg	EU Öko	IT
36	Auberginen	9,30 €	kg	EU Öko	ES
431	Stangenbohnen	14,00 €	kg	EU Öko	ES
38	Kürbis Hokkaido	2,60 €	kg	Demeter	DE

#### STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

20	Weißkohl Schütt	2,90 €	kg	Bioland	DE
134	Rotkohl Schoof	2,90 €	kg	Demeter	DE
140	Chinakohl Hof Schütt	3,60 €	kg	Bioland	DE
24	Porree	5,80 €	kg	EU Öko	FR
32	Kohlrabi	2,00 €	St	Naturland	IT
95	Fenchel biod'oro	5,00 €	kg	Demeter	IT
96	Staudensellerie	2,80 €	St	Naturland	IT
30	Blumenkohl	3,30 €	St	EU Öko	IT
31	Brokkoli	6,80 €	kg	EU Öko	ES
39	Spinat biod'oro	7,90 €	kg	EU Öko	IT
123	Mangold	5,00 €	kg	EU Öko	IT

#### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23	Möhren Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
26	Pastinaken bioverita Großholz	5,00 €	kg	Bioland	DE
22	Knollensellerie Hof Schütt	3,40 €	kg	Bioland	DE
25	Rote Bete Hof Schütt	2,40 €	kg	Bioland	DE
27	Wurzelpetersilie Schoof	6,00 €	kg	Demeter	DE
138	Steckrüben Hof Schütt	3,20 €	kg	Bioland	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EU Öko	PE
222	Kurkuma	9,90 €	kg	EU Öko	PE
260	Schwarzwurzeln Görrisau	7,00 €	kg	Bioland	DE

#### SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

46	Feldsalat kg	28,00 €	kg	Demeter	DE
124	Chicoree	12,00 €	kg	Bioland	DE
290	Rote Rettich Kresse Schale	1,60 €	St	Bioland	DE
203	Dill	2,30 €	Bd	EU Öko	ES
47	Petersilie Bund	1,80 €	Bd	EU Öko	FR
45	Rauke / Rucola	22,00 €	kg	Naturland	IT

#### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	17,90 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb Görrisau	3,60 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot Görrisau	4,50 €	kg	Bioland	DE
500	Schalotten Görrisau	7,30 €	kg	Bioland	DE
303	Knoblauch genetzt	3,00 €	ca. 150g	EU Öko	ES
94	Süßkartoffeln	4,40 €	kg	EU Öko	ES
299	Kartoffeln Laura halbf. Hasenkrug	3,00 €	kg	Bioland	DE
29	Kartoffeln Belana festk. Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
232	5 kg Kartoffeln Belana Schütt	12,00 €	5kg	Bioland	DE

#### OBST, NÜSSE

50	Äpfel	4,90 €	kg	DD+DB	DE
Braeburn, Topaz, Elstar, Boskoop, Jonagored, Deichperle					
51	Birnen Xenia	5,60 €	kg	Demeter	DE
54	Zitronen Fino	6,00 €	kg	EU Öko	ES
106	Clementinen Nadorcott	5,40 €	kg	EU Öko	ES
53	Orangen Navelina Oscar Morell	4,20 €	kg	EU Öko	ES
109	Grapefruit rot Star Ruby	1,70 €	St	EU Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EU Öko	ES
55	Kiwi gold Sorelli	1,00 €	St	EU Öko	GR
56	Avocado Hass	2,30 €	St	EU Öko	ES
108	Granatäpfel rot Hicaz	2,60 €	St	EU Öko	TR
105	Datteln Medjoul large	22,00 €	kg	EU Öko	IL
185	Haselnüsse	16,90 €	kg	EU Öko	FR
183	Walnüsse Grenoble	9,90 €	kg	EU Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,  
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)  
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

#### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EU Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EU Öko	DE

EIER 6er Karton

5	Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,50 €	6 St.	Naturland	DE
---	----------------------------	--------	-------	-----------	----

#### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

#### BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

#### NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 7

Ukrainischer Borschtsch: Weißkohl, Rote Bete, Möhren, Tomaten, Sellerie, Pastinake, Wurzelpetersilie, Zwiebeln, Knoblauch, Dill

#### BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen