



## Dithmarscher-Biokiste.de

### Obst & Gemüseliste KW 09/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können  
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

#### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

|     |                              |         |    |         |    |
|-----|------------------------------|---------|----|---------|----|
| 136 | Cherrytomaten Pera           | 11,00 € | kg | EU Öko  | ES |
| 181 | Tomaten San Marzano Buterini | 7,60 €  | kg | EU Öko  | IT |
| 135 | Strauchtomaten               | 5,80 €  | kg | EU Öko  | ES |
| 37  | Paprika rot                  | 12,00 € | kg | EU Öko  | ES |
| 99  | Spitzpaprika                 | 12,00 € | kg | EU Öko  | ES |
| 41  | Schlangengurken              | 2,60 €  | St | Demeter | NL |
| 98  | Chili Peperoni               | 18,00 € | kg | EU Öko  | ES |
| 35  | Zucchini biod'oro            | 9,70 €  | kg | EU Öko  | IT |
| 36  | Auberginen                   | 9,30 €  | kg | EU Öko  | ES |
| 126 | Erbsen fein                  | 20,00 € | kg | EU Öko  | ES |
| 38  | Kürbis Hokkaido              | 3,20 €  | kg | Demeter | DE |

#### STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

|     |                      |        |    |           |    |
|-----|----------------------|--------|----|-----------|----|
| 20  | Weißkohl Schütt      | 2,90 € | kg | Bioland   | DE |
| 134 | Rotkohl Schoof       | 2,90 € | kg | Demeter   | DE |
| 140 | Chinakohl Hof Schütt | 3,60 € | kg | Bioland   | DE |
| 24  | Porree               | 5,80 € | kg | EU Öko    | FR |
| 32  | Kohlrabi             | 1,90 € | St | Naturland | IT |
| 95  | Fenchel              | 5,00 € | kg | EU Öko    | ES |
| 96  | Staudensellerie      | 2,50 € | St | EU Öko    | IT |
| 30  | Blumenkohl           | 3,50 € | St | EU Öko    | FR |
| 31  | Brokkoli             | 6,80 € | kg | EU Öko    | ES |
| 132 | Wirsingkohl biod'oro | 3,90 € | kg | EU Öko    | IT |
| 137 | Spitzkohl biod'oro   | 5,30 € | kg | EU Öko    | IT |

#### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

|     |                                  |         |    |         |    |
|-----|----------------------------------|---------|----|---------|----|
| 233 | Bunte Möhren Christiansen        | 2,80 €  | Bd | Bioland | DE |
| 23  | Möhren Schütt                    | 2,80 €  | kg | Bioland | DE |
| 26  | Pastinaken bioverita Großholz    | 5,00 €  | kg | Bioland | DE |
| 22  | Knollensellerie Schütt           | 3,40 €  | kg | Bioland | DE |
| 25  | Rote Bete bioverita Christiansen | 2,40 €  | kg | Bioland | DE |
| 27  | Wurzelpetersilie Schoof          | 6,00 €  | kg | Demeter | DE |
| 138 | Steckrüben rot Schoof            | 4,20 €  | kg | Demeter | DE |
| 97  | Ingwer                           | 14,00 € | kg | EU Öko  | PE |

#### SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

|     |                                 |         |      |           |    |
|-----|---------------------------------|---------|------|-----------|----|
| 124 | Chicoree Rosenof                | 12,00 € | kg   | Bioland   | DE |
| 290 | Rote Rettich Kresse Schale      | 1,60 €  | St   | Bioland   | DE |
| 203 | Dill                            | 2,30 €  | Bd   | EU Öko    | ES |
| 47  | Petersilie Bund                 | 1,80 €  | Bd   | EU Öko    | FR |
| 323 | Babyspinat Schale               | 2,80 €  | 100g | EU Öko    | IT |
| 34  | Lauchzwiebeln La Reggia Società | 3,40 €  | Bd   | Naturland | IT |
| 46  | Feldsalat                       | 22,00 € | kg   | Naturland | FR |

#### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

|     |                                  |         |          |           |    |
|-----|----------------------------------|---------|----------|-----------|----|
| 42  | Champignons                      | 12,00 € | kg       | Naturland | DE |
| 422 | Shiitake                         | 22,50 € | kg       | Demeter   | DE |
| 421 | Kräuterseitlinge mini            | 30,00 € | kg       | Demeter   | DE |
| 48  | Zwiebeln gelb Görrisau           | 3,60 €  | kg       | Bioland   | DE |
| 186 | Zwiebeln rot Görrisau            | 4,50 €  | kg       | Bioland   | DE |
| 500 | Schalotten Görrisau              | 7,30 €  | kg       | Bioland   | DE |
| 303 | Knoblauch genetzt                | 3,00 €  | ca. 150g | EU Öko    | ES |
| 94  | Süßkartoffeln                    | 4,40 €  | kg       | EU Öko    | ES |
| 299 | Kartoffeln Laura halbfest        | 3,00 €  | kg       | Bioland   | DE |
| 29  | Kartoffeln Glorietta festkochend | 2,50 €  | kg       | Bioland   | DE |
| 232 | 5 kg Kartoffeln Glorietta        | 11,00 € | 5kg      | Bioland   | DE |

#### OBST, NÜSSE

|     |                                |         |    |         |    |
|-----|--------------------------------|---------|----|---------|----|
| 50  | Äpfel Topaz, Elstar, Boskoop   | 4,90 €  | kg | DD+DB   | DE |
| 51  | Birnen Uta                     | 4,60 €  | kg | Bioland | DE |
| 54  | Zitronen Fino                  | 4,60 €  | kg | Demeter | ES |
| 106 | Clementinen Nadorcott          | 5,40 €  | kg | EU Öko  | ES |
| 53  | Orangen Lane late Oscar Morell | 4,20 €  | kg | EU Öko  | ES |
| 109 | Grapefruit rot Star Ruby       | 1,70 €  | St | EU Öko  | ES |
| 52  | Bananen Fair Trade Kanaren     | 4,70 €  | kg | EU Öko  | ES |
| 55  | Kiwi Sungold                   | 1,50 €  | St | EU Öko  | IT |
| 56  | Avocado Hass                   | 1,90 €  | St | EU Öko  | ES |
| 58  | Trauben rot kernlos            | 11,00 € | kg | EU Öko  | ZA |
| 105 | Datteln Medjoul large          | 22,00 € | kg | EU Öko  | IL |
| 185 | Haselnüsse                     | 16,90 € | kg | EU Öko  | FR |

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,  
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)  
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

#### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

|    |                                 |        |      |        |    |
|----|---------------------------------|--------|------|--------|----|
| 33 | Dithmarscher Sauerkraut Glas    | 3,30 € | 410g | EU Öko | DE |
| 33 | Dithmarscher Kraut & Rüben Glas | 3,95 € | 410g | EU Öko | DE |

EIER 6er Karton

|   |                            |        |       |           |    |
|---|----------------------------|--------|-------|-----------|----|
| 5 | Eier 'Hähnlein' Fürstenhof | 3,50 € | 6 St. | Naturland | DE |
|---|----------------------------|--------|-------|-----------|----|

#### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staude verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

#### BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

#### NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 09

Parmigiana di melanzane (Auberginen-Auflauf nach Tarik Rose):  
Auberginen, Zwiebeln rot, Knoblauch, Chili, Tomaten, Möhren, Erbsen

#### BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen