



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 51/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

| | | | | | |
|-----|--------------------------|---------|----|---------|----|
| 136 | Cherrytomaten Pera | 7,40 € | kg | EU Öko | ES |
| 135 | Strauchtomaten | 5,80 € | kg | EU Öko | ES |
| 181 | Eiertomaten | 5,60 € | kg | EU Öko | IT |
| 37 | Paprika rot | 8,20 € | kg | EU Öko | ES |
| 99 | Spitzpaprika | 11,60 € | kg | EU Öko | ES |
| 41 | Schlangengurken Bio Doal | 2,70 € | St | EU Öko | ES |
| 98 | Chili Peperoni | 18,00 € | kg | EU Öko | ES |
| 35 | Zucchini biod'oro | 7,00 € | kg | EU Öko | IT |
| 36 | Auberginen | 7,80 € | kg | EU Öko | ES |
| 38 | Kürbis Hokkaido | 2,60 € | kg | Demeter | DE |

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

| | | | | | |
|-----|----------------------|--------|----|-----------|----|
| 24 | Porree Hof Schütt | 5,30 € | kg | Bioland | DE |
| 120 | Weißkohl Schoof | 2,50 € | St | Demeter | DE |
| 134 | Rotkohl Schoof | 2,90 € | kg | Demeter | DE |
| 28 | Rosenkohl Hof Schütt | 7,00 € | kg | Bioland | DE |
| 140 | Chinakohl Hof Schütt | 3,60 € | kg | Bioland | DE |
| 137 | Spitzkohl Hof Schütt | 3,40 € | kg | Bioland | DE |
| 184 | Grünkohl | 4,80 € | kg | Bioland | DE |
| 95 | Fenchel biod'oro | 5,00 € | kg | Demeter | IT |
| 96 | Staudensellerie | 2,80 € | St | Naturland | IT |
| 39 | Spinat | 7,90 € | kg | EU Öko | IT |
| 30 | Blumenkohl | 3,90 € | St | EU Öko | FR |

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|---------|----|---------|----|
| 23 | Möhren Hof Schütt | 3,00 € | kg | Bioland | DE |
| 26 | Pastinaken bioverita Großholz | 5,00 € | kg | Bioland | DE |
| 22 | Knollensellerie Hof Schütt | 3,40 € | kg | Bioland | DE |
| 25 | Rote Bete Hof Schütt | 2,40 € | kg | Bioland | DE |
| 199 | Gelbe Bete Schoof | 3,40 € | kg | Demeter | DE |
| 27 | Wurzelpetersilie Schoof | 6,00 € | kg | Demeter | DE |
| 138 | Steckrüben Hof Schütt | 3,20 € | kg | Bioland | DE |
| 97 | Ingwer | 14,00 € | kg | EU Öko | PE |
| 222 | Kurkuma | 9,90 € | kg | EU Öko | PE |
| 260 | Schwarzwurzeln Görrisau | 7,00 € | kg | Bioland | DE |

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

| | | | | | |
|-----|----------------------------|---------|----|-----------|----|
| 46 | Feldsalat Medewege | 28,00 € | kg | Demeter | DE |
| 124 | Chicoree Sannmann | 12,00 € | kg | Demeter | DE |
| 290 | Rote Rettich-Kresse Schale | 1,60 € | St | Bioland | DE |
| 45 | Rauke / Rucola | 16,00 € | kg | Naturland | IT |
| 156 | Endiviensalat | 3,40 € | St | EU Öko | FR |

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

| | | | | | |
|-----|-----------------------------------|---------|-----|-----------|----|
| 42 | Champignons | 12,00 € | kg | Naturland | DE |
| 422 | Shiitake | 22,50 € | kg | Demeter | DE |
| 423 | Austernpilze | 17,90 € | kg | Demeter | DE |
| 48 | Zwiebeln gelb Görrisau | 3,60 € | kg | Bioland | DE |
| 186 | Zwiebeln rot Görrisau | 4,50 € | kg | Bioland | DE |
| 500 | Schalotten Görrisau | 7,30 € | kg | Bioland | DE |
| 182 | Knoblauch frisch | 27,00 € | kg | Demeter | ES |
| 94 | Süßkartoffeln | 6,60 € | kg | Bioland | DE |
| 299 | Kartoffeln Laura halbf. Hasenkrug | 3,00 € | kg | Bioland | DE |
| 29 | Kartoffeln Belana festk. Schütt | 3,00 € | kg | Bioland | DE |
| 232 | 5 kg Kartoffeln Belana Schütt | 12,00 € | 5kg | Bioland | DE |

OBST, NÜSSE

| | | | | | |
|-----|---|---------|----|---------|----|
| 50 | Äpfel Holsteiner Cox, Wellant, Boskoop, Braeburn | 4,90 € | kg | DD+DB | DE |
| 51 | Birnen Conference | 5,60 € | kg | Demeter | DE |
| 54 | Zitronen Bergamote | 7,00 € | kg | EU Öko | MA |
| 106 | Clementinen Clemenules | 5,20 € | kg | EU Öko | ES |
| 53 | Orangen Navelina Oscar Morell | 4,20 € | kg | EU Öko | ES |
| 109 | Grapefruit rot Star Ruby | 1,70 € | St | EU Öko | ES |
| 52 | Bananen Fair Trade Kanaren | 4,70 € | kg | EU Öko | ES |
| 55 | Kiwi gelb | 1,40 € | St | EU Öko | IT |
| 56 | Avocado Hass | 2,30 € | St | EU Öko | ES |
| 58 | Trauben rot kernlos | 7,00 € | kg | EU Öko | IT |
| 108 | Granatäpfel rot Hicaz | 2,60 € | St | EU Öko | TR |
| 105 | Datteln Medjoul large | 22,00 € | kg | EU Öko | IL |
| 185 | Haselnüsse | 16,90 € | kg | EU Öko | FR |
| 183 | Walnüsse Grenoble | 9,90 € | kg | EU Öko | FR |

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

| | | | | | |
|----|---------------------------------|--------|------|--------|----|
| 33 | Dithmarscher Sauerkraut Glas | 3,30 € | 410g | EU Öko | DE |
| 33 | Dithmarscher Kraut & Rüben Glas | 3,95 € | 410g | EU Öko | DE |

EIER 6er Karton

| | | | | | |
|---|----------------------------|--------|-------|-----------|----|
| 5 | Eier 'Hähnlein' Fürstenhof | 3,50 € | 6 St. | Naturland | DE |
|---|----------------------------|--------|-------|-----------|----|

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 52

Spinat-Knödel mit Krautsalat: Spinat, Zwiebel, Champignons, Möhren, Feldsalat, Spitzkohl oder Weißkohl

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen