



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 51/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

136 Cherrytomaten Pera	7,40 €	kg	EU Öko	ES
135 Strauchtomaten	5,80 €	kg	EU Öko	ES
181 Eiertomaten	5,60 €	kg	EU Öko	IT
37 Paprika rot	8,20 €	kg	EU Öko	ES
99 Spitzpaprika	11,60 €	kg	EU Öko	ES
41 Schlangengurken Bio Doal	2,70 €	St	EU Öko	ES
98 Chili Peperoni	18,00 €	kg	EU Öko	ES
35 Zucchini biod'oro	7,00 €	kg	EU Öko	IT
36 Auberginen	7,80 €	kg	EU Öko	ES
38 Kürbis Hokkaido	2,60 €	kg	Demeter	DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

24 Porree Hof Schütt	5,30 €	kg	Bioland	DE
120 Weißkohl Schoof	2,50 €	St	Demeter	DE
134 Rotkohl Schoof	2,90 €	kg	Demeter	DE
28 Rosenkohl Hof Schütt	7,00 €	kg	Bioland	DE
140 Chinakohl Hof Schütt	3,60 €	kg	Bioland	DE
137 Spitzkohl Hof Schütt	3,40 €	kg	Bioland	DE
184 Grünkohl	4,80 €	kg	Bioland	DE
95 Fenchel biod'oro	5,00 €	kg	Demeter	IT
96 Staudensellerie	2,80 €	St	Naturland	IT
39 Spinat	7,90 €	kg	EU Öko	IT
30 Blumenkohl	3,90 €	St	EU Öko	FR

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23 Möhren Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
26 Pastinaken bioverita Großholz	5,00 €	kg	Bioland	DE
22 Knollensellerie Hof Schütt	3,40 €	kg	Bioland	DE
25 Rote Bete Hof Schütt	2,40 €	kg	Bioland	DE
199 Gelbe Bete Schoof	3,40 €	kg	Demeter	DE
27 Wurzelpetersilie Schoof	6,00 €	kg	Demeter	DE
138 Steckrüben Hof Schütt	3,20 €	kg	Bioland	DE
97 Ingwer	14,00 €	kg	EU Öko	PE
222 Kurkuma	9,90 €	kg	EU Öko	PE
260 Schwarzwurzeln Görrisau	7,00 €	kg	Bioland	DE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

46 Feldsalat Medewege	28,00 €	kg	Demeter	DE
124 Chicoree Sannmann	12,00 €	kg	Demeter	DE
290 Rote Rettich-Kresse Schale	1,60 €	St	Bioland	DE
45 Rauke / Rucola	16,00 €	kg	Naturland	IT
156 Endiviensalat	3,40 €	St	EU Öko	FR

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42 Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422 Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423 Austernpilze	17,90 €	kg	Demeter	DE
48 Zwiebeln gelb Görrisau	3,60 €	kg	Bioland	DE
186 Zwiebeln rot Görrisau	4,50 €	kg	Bioland	DE
500 Schalotten Görrisau	7,30 €	kg	Bioland	DE
182 Knoblauch frisch	27,00 €	kg	Demeter	ES
94 Süßkartoffeln	6,60 €	kg	Bioland	DE
299 Kartoffeln Laura halbf. Hasenkugel	3,00 €	kg	Bioland	DE
29 Kartoffeln Belana festk. Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
232 5 kg Kartoffeln Belana Schütt	12,00 €	5kg	Bioland	DE

OBST, NÜSSE

50 Äpfel	4,90 €	kg	DD+DB	DE
Holsteiner Cox, Wellant, Boskoop, Braeburn				
51 Birnen Conference	5,60 €	kg	Demeter	DE
54 Zitronen Bergamote	7,00 €	kg	EU Öko	MA
106 Clementinen Clemenules	5,20 €	kg	EU Öko	ES
53 Orangen Navelina Oscar Morell	4,20 €	kg	EU Öko	ES
109 Grapefruit rot Star Ruby	1,70 €	St	EU Öko	ES
52 Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EU Öko	ES
55 Kiwi gelb	1,40 €	St	EU Öko	IT
56 Avocado Hass	2,30 €	St	EU Öko	ES
58 Trauben rot kernlos	7,00 €	kg	EU Öko	IT
108 Granatäpfel rot Hicaz	2,60 €	St	EU Öko	TR
105 Datteln Medjoul large	22,00 €	kg	EU Öko	IL
185 Haselnüsse	16,90 €	kg	EU Öko	FR
183 Walnüsse Grenoble	9,90 €	kg	EU Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel #)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33 Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EU Öko	DE
33 Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EU Öko	DE
5 Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,50 €	6 St.	Naturland	DE

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staude verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 52

Spinat-Knödel mit Krautsalat: Spinat, Zwiebel, Champignons, Möhren, Feldsalat, Spitzkohl oder Weißkohl

BÜSUM BIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen