



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 43/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

172 Cocktail-Romastrauchtomaten	12,00 € kg	Bioland	DE
135 Strauchtomaten	6,50 € kg	EU Öko	ES
181 Eiertomaten	5,60 € kg	EU Öko	IT
371 Spitzpaprika gelb	9,00 € kg	EU Öko	IT
37 Paprika rot	9,50 € kg	Demeter	NL
41 Schlangengurken	2,00 € St	EU Öko	ES
98 Chili Peperoni	18,00 € kg	EU Öko	ES
35 Zucchini	4,60 € kg	EU Öko	ES
38 Kürbis Hokkaido	2,80 € kg	Naturland	DE
210 Kürbis Butternut	3,00 € kg	Bioland	DE
43 Buschbohnen	8,90 € kg	Bioland	DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

30 Blumenkohl Hof Schütt	3,40 € St	Bioland	DE
31 Brokkoli	6,40 € kg	Bioland	DE
95 Fenchel Hof Schütt	5,00 € kg	Bioland	DE
24 Porree Hof Schütt	5,30 € kg	Bioland	DE
140 Chinakohl Hof Schütt	4,60 € kg	Bioland	DE
132 Wirsingkohlschoof	2,90 € St	Demeter	DE
120 Weißkohl Schoof	2,50 € St	Demeter	DE
134 Rotkohl Schoof	2,90 € kg	Demeter	DE

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23 Möhren Hof Schütt	3,00 € kg	Bioland	DE
26 Pastinaken bioverita Großholz	5,00 € kg	Bioland	DE
22 Knollensellerie Hof Schütt	4,00 € kg	Bioland	DE
25 Rote Bete Hof Schütt	2,80 € kg	Bioland	DE
199 Gelbe Bete Schoof	3,90 € kg	Demeter	DE
27 Wurzelpetersilie Schoof	6,00 € kg	Demeter	DE
138 Steckrüben Hof Schütt	3,20 € kg	Bioland	DE
160 Rettich rot Rosenhof	6,80 € kg	Demeter	DE
97 Ingwer	14,00 € kg	EU Öko	PE
222 Kurkuma	9,90 € kg	EU Öko	PE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

124 Chicoree Sannmann	12,00 € kg	Demeter	DE
47 Petersilie glatt Sannmann	2,00 € Bd	Demeter	DE
45 Wilde Rauke	23,00 € kg	Bioland	DE
125 Schnittlauch Topf	2,60 € St	Bioland	DE
290 Rote Rettich Kresse Schale	1,60 € St	Bioland	DE

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42 Champignons	12,00 € kg	Naturland	DE
422 Shiitake	22,50 € kg	Demeter	DE
423 Austernpilze	16,90 € kg	Demeter	DE
48 Zwiebeln gelb	3,60 € kg	Bioland	DE
186 Zwiebeln rot	4,50 € kg	Bioland	DE
501 Gemüsezwiebeln Medewege	3,00 € kg	Demeter	DE
182 Knoblauch	14,00 € kg	EU Öko	ES
94 Süßkartoffeln	5,95 € kg	EU Öko	ES
299 Kartoffeln Laura halbf. Hasenkrug	3,00 € kg	Bioland	DE
29 Kartoffeln Belana festk. Schütt	3,00 € kg	Bioland	DE
232 5 kg Kartoffeln Belana Schütt	12,00 € 5kg	Bioland	DE

OBST, NÜSSE

50 Äpfel Holst. Cox, Elstar, Boskoop	4,90 € kg	Demeter	DE
51 Birnen Conference Cordes	5,60 € kg	Bioland	DE
54 Zitronen Fino	7,00 € kg	EU Öko	ES
106 Clementinen Marisol / Primosole	5,60 € kg	EU Öko	ES
53 Orangen Navelina	6,70 € kg	EU Öko	ES
109 Grapefruit rot Star Ruby	1,70 € St	EU Öko	ES
52 Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EU Öko	ES
55 Kiwi gelb	1,40 € St	EU Öko	IT
56 Avocado Fuerte	2,00 € St	EU Öko	GR
58 Trauben rot kernlos	8,00 € kg	EU Öko	IT
105 Datteln Medjoul large	22,00 € kg	EU Öko	IL
185 Haselnüsse	16,90 € kg	EU Öko	FR
183 Walnüsse Franquette	9,90 € kg	EU Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33 Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 € 410g	EU Öko	DE
33 Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 € 410g	EU Öko	DE

EIER 6er Karton

5 Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,50 € 6 St.	Naturland	DE
-------------------------------------	---------------------	------------------	-----------

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 44

Mittelmeer-Fischtopf: Flower Sprouts, Möhren, Sellerie,
Wurzelpetersilie, Paprika, Tomaten, Zwiebeln

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen