



# Dithmarscher-Biokiste.de

## Obst & Gemüseliste KW 38

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

<b>135 Strauchtomaten Westhof</b>	<b>8,40 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
188 Tomaten Ochsenherzen Mix	9,90 € kg	EU Öko FR
170 Tomaten Marzanino	3,90 € 250g	EU Öko IT
<b>372 Paprika grün</b>	<b>9,70 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>37 Paprika rot</b>	<b>9,90 € kg</b>	<b>Naturland DE</b>
371 Paprika gelb	9,90 € kg	Demeter NL
<b>141 Gurken mini</b>	<b>8,00 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>41 Schlangengurken</b>	<b>2,90 € St</b>	<b>Demeter DE</b>
98 Chili Peperoni	18,00 € kg	EU Öko ES
35 Zucchini bioverita	3,40 € kg	Bioland DE
36 Auberginen	5,80 € kg	EU Öko ES
38 Kürbis Hokkaido	2,80 € kg	Naturland DE
210 Kürbis Butternut	4,50 € kg	Bioland DE
44 Artischocken	7,50 € kg	EU Öko FR

### STENDEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

<b>32 Kohlrabi Hof Schütt</b>	<b>1,80 € St</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>30 Blumenkohl Hof Schütt</b>	<b>3,40 € St</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>34 Lauchzwiebeln Hof Schütt</b>	<b>2,00 € Bd</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>24 Porree Hof Schütt</b>	<b>5,30 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>140 Chinakohl Hof Schütt</b>	<b>4,60 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>137 Spitzkohl Hof Schütt</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>132 Wirsingkohlf Hof Schütt</b>	<b>3,30 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>120 Weißkohl Schoof</b>	<b>2,90 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>

### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

<b>23 Möhren Hof Schütt</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>26 Pastinaken bioverita Großholz</b>	<b>5,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>22 Knollensellerie Hof Schütt</b>	<b>4,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>25 Rote Bete Hof Schütt</b>	<b>2,80 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>199 Gelbe Bete Schoof</b>	<b>3,90 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>27 Wurzelpetersilie Schoof</b>	<b>6,00 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
97 Ingwer	14,00 € kg	EU Öko PE
222 Kurkuma	9,90 € kg	EU Öko PE

### SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

<b>208 Eissalat</b>	<b>2,50 € St</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>145 Mini Romanasalat</b>	<b>2,40 € St</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>47 Petersilie glatt Sannmann</b>	<b>2,00 € Bd</b>	<b>Demeter DE</b>
190 Brokkolisprossen	2,00 € St	EU Öko NL

### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42 Champignons	12,00 € kg	Naturland DE
422 Shiitake	22,50 € kg	Demeter DE
423 Austernpilze	16,90 € kg	Demeter DE
48 Zwiebeln gelb	3,60 € kg	Bioland DE
186 Zwiebeln rot	4,50 € kg	Bioland DE
501 Gemüsezwiebeln Medewege	3,00 € kg	Demeter DE
500 Schalotten	7,30 € kg	Bioland DE
182 Knoblauch frisch	18,00 € kg	Naturland DE
94 Süßkartoffeln	5,95 € kg	EU Öko ES
<b>299 Kartoffeln Laura halbf. Hasenkrug</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>29 Kartoffeln Belana festk. Schütt</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>232 5 kg Kartoffeln Belana Schütt</b>	<b>12,00 € 5kg</b>	<b>Bioland DE</b>

### OBST, NÜSSE

<b>50 Äpfel Holst. Cox, Elstar, Ribston</b>	<b>4,90 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>51 Birnen Triumph von Wien Cordes</b>	<b>5,60 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
54 Zitronen Eureka	5,80 € kg	EU Öko CI
52 Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EU Öko ES
55 Kiwi gold	1,70 € St	EU Öko CI
56 Avocado Hass	2,30 € St	EU Öko PE
139 Pflaumen blau Angelano	7,50 € kg	EU Öko IT
117 Saftorangen	4,80 € kg	EU Öko GR
58 Trauben rot kernlos	7,20 € kg	EU Öko GR
110 Heidelbeeren	3,90 € 125g	EU Öko ES
<b>118 Zwetschgen Obsthof Cordes</b>	<b>5,60 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>114 Himbeeren Obstgut Coorßen</b>	<b>6,40 € 125g</b>	<b>Naturland DE</b>

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)  
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

<b>33 Dithmarscher Sauerkraut Glas</b>	<b>3,30 € 410g</b>	<b>EU Öko DE</b>
<b>33 Dithmarscher Kraut &amp; Rüben Glas</b>	<b>3,95 € 410g</b>	<b>EU Öko DE</b>

EIER 6er Karton

<b>5 Eier 'Hähnlein' Fürstenhof</b>	<b>3,50 € 6 St.</b>	<b>Naturland DE</b>
-------------------------------------	---------------------	---------------------

### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staude verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

### BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

### NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 39

Blumenkohl mit Mungbohnen: Blumenkohl, Tomaten, Zwiebeln, Möhren, Porree, Gelbe Bete, Kurkuma, Petersilie

### BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen