



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 35/1

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

135	Strauchtomaten Westhof	8,40 €	kg	Bioland	DE
188	Fleischtomaten Medewege bioverita	9,90 €	kg	Demeter	DE
195	Tomaten Cocktail Honeydrops	9,90 €	kg	EU Öko	NL
372	Paprika grün	9,70 €	kg	Demeter	DE
37	Paprika rot	9,90 €	kg	Naturland	DE
371	Paprika gelb	8,90 €	kg	EU Öko	ES
141	Gurken mini Sannmann	8,00 €	kg	Demeter	DE
98	Chili Peperoni	18,00 €	kg	EU Öko	ES
35	Zucchini	3,40 €	kg	Bioland	DE
36	Auberginen	6,30 €	kg	Demeter	DE
431	Stangenbohnen	9,30 €	kg	Demeter	DE
43	Buschbohnen	8,60 €	kg	Bioland	DE
38	Kürbis Hokkaido	3,40 €	kg	Naturland	DE
180	Zuckermais frisch	2,50 €	St	Demeter	DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

32	Kohlrabi Hof Schütt	1,80 €	St	Bioland	DE
95	Fenchel Hof Schütt	6,00 €	kg	Bioland	DE
30	Blumenkohl Hof Schütt	3,40 €	St	Bioland	DE
34	Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,40 €	Bd	Bioland	DE
96	Staudensellerie Hof Schütt	3,40 €	St	Bioland	DE
140	Chinakohl	4,60 €	kg	Bioland	DE
120	Weißkohl Rosenhof	2,90 €	St	Bioland	DE
137	Spitzkohl Christiansen	2,70 €	St	Bioland	DE
24	Porree Großholz	6,70 €	kg	Bioland	DE

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

160	Rettich weiß Rosenhof	3,00 €	kg	Demeter	DE
25	Rote Bete Hof Schütt	2,80 €	kg	Bioland	DE
23	Möhren Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
22	Knollensellerie Hof Schütt	4,00 €	kg	Bioland	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EU Öko	PE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

208	Eissalat	2,20 €	St	Demeter	DE
145	Mini Romanasalat	2,60 €	St	Bioland	DE
47	Petersilie glatt Sannmann	2,00 €	Bd	Demeter	DE
190	Brokkolisprossen	2,00 €	St	EU Öko	NL

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	16,90 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,60 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	4,50 €	kg	Bioland	DE
501	Gemüsezwiebeln Medewege	3,00 €	kg	Demeter	DE
500	Schalotten	7,30 €	kg	Bioland	DE
182	Knoblauch frisch	18,00 €	kg	Naturland	DE
94	Süßkartoffeln	5,95 €	kg	EU Öko	ES
232	Frühkartoffeln Linda Söth	3,30 €	kg	Bioland	DE
29	Kartoffeln Belana Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
232	5 kg Kartoffeln Schütt	12,00 €	5kg	Bioland	DE

OBST, NÜSSE

50	Äpfel Delbarestivale, Sissired	4,90 €	kg	Demeter	DE
51	Birnen Clapps Liebling Cordes	5,60 €	kg	Bioland	DE
54	Zitronen Eureka	5,60 €	kg	EU Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EU Öko	ES
55	Kiwi gold	1,70 €	St	EU Öko	CI
56	Avocado Hass	2,30 €	St	EU Öko	PE
110	Heidelbeeren Wulksfelde	6,00 €	250g	Demeter	DE
139	Pflaumen rot/schwarz	7,00 €	kg	Demeter	ES
117	Saftorangen	3,40 €	kg	EU Öko	GR
209	Renecolade Obsthof Cordes	6,80 €	kg	Bioland	DE
118	Zwetschgen Obsthof Cordes	5,60 €	kg	Bioland	DE
58	Trauben rot kernlos	7,20 €	kg	EU Öko	GR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EU Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EU Öko	DE

EIER 6er Karton

5	Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,50 €	6 St.	Naturland	DE
---	-----------------------------------	--------	-------	-----------	----

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Stauden verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 36

Fenchel-Gratin mit Zitronen-Käse-Kruste: Fenchel, Schalotten, Fleischtomaten, Staudensellerie, Lauchzwiebeln, Minigurke, Zitrone

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen