



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 29

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können
sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

136 Cherrytomaten Ruth Sannmann	12,80 € kg	Demeter DE
188 Tomaten Ochsenherzen	9,60 € kg	Bioland DE
135 Strauchtomaten	8,40 € kg	EG Öko NL
195 Tomaten Cocktail Honeydrops	9,90 € kg	EG Öko NL
37 Paprika rot	6,60 € kg	EG Öko ES
99 Spitzpaprika	8,80 € kg	EG Öko ES
41 Schlangengurken	2,60 € St	Bioland DE
141 Gurken mini Sannmann	8,00 € kg	Demeter DE
98 Chili Peperoni	18,00 € kg	EG Öko ES
35 Zucchini	3,40 € kg	Bioland DE
36 Auberginen	6,20 € kg	Bioland DE
432 Dicke Bohnen	7,30 € kg	Bioland DE
431 Stangenbohnen	9,30 € kg	Demeter DE
43 Buschbohnen	8,60 € kg	Bioland DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

20 Weißkohl neue Ernte Rosenhof	3,40 € kg	Bioland DE
32 Kohlrabi Hof Schütt	1,80 € St	Bioland DE
95 Fenchel Hof Schütt	6,00 € kg	Bioland DE
30 Blumenkohl Hof Schütt	3,40 € St	Bioland DE
31 Brokkoli Hof Schütt	5,90 € kg	Bioland DE
34 Lauchzwiebeln	2,70 € Bd	Demeter DE
137 Spitzkohl Christiansen	3,40 € St	Bioland DE
96 Staudensellerie Hof Schütt	3,40 € St	Bioland DE
132 Wirsingkohl mit Umblatt	3,40 € kg	Naturland DE

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

233 Bundmöhren Hof Schütt	2,80 € Bd	Bioland DE
33 Radieschen Florian Meyer	1,90 € Bd.	Demeter DE
160 Rettich weiß Rosenhof	3,00 € kg	Demeter DE
25 Rote Bete Neue Ernte	3,50 € kg	Naturland DE
23 Möhren neue Ernte Rosenhof	3,00 € kg	Bioland DE
22 Knollensellerie mit Grün	3,40 € St	Naturland DE
97 Ingwer	14,00 € kg	EG Öko PE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

208 Eissalat Florian Meyer	2,50 € St	Demeter DE
125 Basilikum Topf	2,60 € Topf	Bioland DE
47 Petersilie glatt	2,00 € Bd	Demeter DE
190 Brokkolisprossen	2,00 € St	EG Öko NL

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42 Champignons	12,00 € kg	Naturland DE
422 Shiitake	22,50 € kg	Demeter DE
423 Austernpilze	16,90 € kg	Demeter DE
48 Zwiebeln gelb	4,40 € kg	EG Öko GR
500 Schalotten	9,90 € kg	EG Öko FR
182 Knoblauch weiß	14,00 € kg	Demeter ES
94 Süßkartoffeln Reichenau	6,50 € kg	Bioland DE
29 Kartoffeln Belana fk	3,00 € kg	Bioland DE
29 5kg Kartoffeln Belana fk	11,60 € 5kg	Bioland DE
232 Frühkartoffeln Annabelle Rosenhof	3,90 € kg	Bioland DE

OBST, NÜSSE

550 Äpfel Cripps Pink	4,90 € kg	EG Öko AR
51 Birnen Dr. Guyot	5,60 € kg	EG Öko FR
54 Zitronen Verna	4,40 € kg	EG Öko ES
109 Grapefruit rot Star Ruby	1,70 € St	EG Öko ZA
52 Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EG Öko ES
55 Kiwi gold	1,70 € St	EG Öko NZ
56 Avocado Hass	2,30 € St	EG Öko PE
105 Datteln Medjoul large	22,00 € kg	EG Öko IL
110 Heidelbeeren Beddermann	6,00 € 250g	Demeter DE
113 Nektarinen	8,00 € kg	EG Öko ES
191 Aprikosen	6,80 € kg	EG Öko FR
192 Kirschen	19,90 € kg	Bioland DE
198 Wassermelone mini	3,00 € kg	EG Öko ES
139 Pflaumen rot/schwarz Biomova	9,90 € kg	EG Öko ES

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion,
ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##)
Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33 Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 € 410g	EG Öko DE
33 Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 € 410g	EG Öko DE

EIER 6er Karton

5 Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,30 € 6 St.	Naturland DE
-------------------------------------	---------------------	---------------------

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Stauden verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 30

Bohngengemüse mit Kräuter-Plinsen: Buschbohnen, Cherrytomaten, Petersilie, Zitrone, Bundmöhren, Schalotten

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen