



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 02/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

135	Strauchtomaten	4,80 €	kg	EG Öko	ES
181	Eiertomaten	4,80 €	kg	EG Öko	ES
223	Cherry-Romatomen Keops	9,90 €	kg	EG Öko	ES
170	Tomaten Marzanino	4,30 €	250g	EG Öko	IT
37	Paprika rot	9,90 €	kg	EG Öko	ES
99	Spitzpaprika	8,20 €	kg	EG Öko	ES
41	Schlangengurken Bio Doal	2,80 €	kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni	18,00 €	kg	EG Öko	ES
35	Zucchini bioverita	5,90 €	kg	Demeter	DE
43	Buschbohnen	16,90 €	kg	EG Öko	ES
38	Kürbis Hokkaido	2,30 €	kg	Demeter	DE
210	Kürbis Butternut	3,20 €	kg	Bioland	DE
36	Auberginen	5,80 €	kg	EG Öko	ES

STENDEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

20	Weißkohl Hof Schütt	2,60 €	kg	Bioland	DE
134	Rotkohl Schoof	2,60 €	kg	Demeter	DE
24	Porree Hof Schütt	4,60 €	kg	Bioland	DE
28	Rosenkohl Hof Schütt	5,60 €	kg	Demeter	DE
184	Grünkohl lose Hof Schütt	4,30 €	kg	Bioland	DE
140	Chinakohl Hof Schütt	3,60 €	kg	Bioland	DE
96	Staudensellerie	2,50 €	St	EG Öko	IT
95	Fenchel	5,80 €	kg	EG Öko	IT
200	Stängelkohl Cime di Rapa	7,60 €	kg	EG Öko	IT
323	Mangold mini	2,60 €	100g	EG Öko	IT
132	Wirsing	3,00 €	St	EG Öko	FR

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

222	Sellerieknollen Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,00 €	kg	Bioland	DE
25	Rote Bete Hof Schütt	2,40 €	kg	Bioland	DE
27	Wurzelpetersilie Hof Schütt	5,40 €	kg	Bioland	DE
26	Pastinaken Hof Schütt	4,20 €	kg	Bioland	DE
138	Steckrüben rot Hof Schütt	2,70 €	kg	Bioland	DE
160	Rettich schwarz Hof Dannwisch	3,00 €	kg	Demeter	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EG Öko	PE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

46	Feldsalat v.d.Ehe	26,00 €	kg	Bioland	DE
156	Endiviensalat	3,00 €	St	EG Öko	IT
290	Rote Rettich-Kresse Schale	1,60 €	St	Bioland	DE
47	Petersilie Bund	1,80 €	Bd	EG Öko	IT
203	Dill Bund	2,00 €	Bd	EG Öko	IT

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	16,90 €	kg	Demeter	DE
421	Kräuterseitlinge	28,00 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,90 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	3,90 €	kg	Bioland	DE
500	Schalotten	7,30 €	kg	Bioland	DE
501	Gemüsezwiebeln	3,90 €	kg	Demeter	DE
182	Knoblauch trocken	11,00 €	kg	Demeter	ES
94	Süßkartoffeln Hof Stövesandt	6,50 €	kg	Bioland	DE
29	Kartoffeln Belana fk Schütt	3,00€	kg	Bioland	DE
29	5kg Kartoffeln Belana fk Schütt	11,60€	5kg	Bioland	DE
29	Kartoffeln Laura vfk Hasenkrug	3,00€	kg	Bioland	DE

OBST, NÜSSE

50	Äpfel Topaz, Elstar, Boskoop	5,30 €	kg	Demeter	DE
51	Birnen Conference	5,30 €	kg	Bioland	DE
54	Zitronen Fino	5,90 €	kg	EG Öko	ES
127	Limetten	7,80 €	kg	EG Öko	ES
53	Orangen Washington Navel	4,00 €	kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot Star Ruby	1,70 €	St	EG Öko	ZA
106	Clementinen Clemenules	5,30 €	kg	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EG Öko	ES
55	Kiwi gelb	1,40 €	St	EG Öko	IT
154	Avocado Fuerte	12,30 €	kg	EG Öko	CY
185	Haselnüsse	16,90 €	kg	EG Öko	FR
183	Walnüsse	9,90 €	kg	EG Öko	FR
108	Granatäpfel Hicaz	2,40 €	St	EG Öko	TR
189	Maronen gegart vakuumiert	5,45 €	200g	EG Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EG Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EG Öko	DE

EIER 6er Karton

5	Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,30 €	6 St.	Naturland	DE
----------	-----------------------------------	---------------	--------------	------------------	-----------

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 03

Dinkelpfanne mit Grünkohl: Grünkohl, Zwiebeln, Knoblauch, Dill, Möhren, Endiviensalat, Zitrone

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen