



## Dithmarscher-Biokiste.de

### Obst & Gemüseliste KW 01

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

#### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

135	Strauchtomaten	4,80 € kg	EG Öko	ES
181	Eiertomaten	4,80 € kg	EG Öko	ES
223	Cherry-Romatomen Keops	9,90 € kg	EG Öko	ES
170	Tomaten Marzanino	4,30 € 250g	EG Öko	IT
37	Paprika rot	9,90 € kg	EG Öko	ES
99	Spitzpaprika	8,20 € kg	EG Öko	ES
41	Schlangengurken	2,00 € kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni	18,00 € kg	EG Öko	ES
35	Zucchini bioverita	5,90 € kg	Demeter	DE
43	Buschbohnen	16,90 € kg	EG Öko	ES
38	Kürbis Hokkaido	2,30 € kg	Demeter	DE
210	Kürbis Butternut	3,20 € kg	Bioland	DE
36	Auberginen	5,80 € kg	EG Öko	ES

#### STENDEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

<b>20</b>	<b>Weißkohl Hof Schütt</b>	<b>2,60 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>134</b>	<b>Rotkohl Schoof</b>	<b>2,60 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
<b>132</b>	<b>Wirsing Schoof</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
<b>24</b>	<b>Porree Hof Schütt</b>	<b>4,60 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>28</b>	<b>Rosenkohl Hof Schütt</b>	<b>5,60 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
<b>184</b>	<b>Grünkohl Hof Schütt</b>	<b>4,30 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
96	Staudensellerie	2,50 € St	EG Öko	IT
95	Fenchel	5,80 € kg	EG Öko	IT
31	Brokkoli	6,80 € kg	EG Öko	ES
200	Stängelkohl Cime di Rapa	7,60 € kg	EG Öko	IT
123	Mangold	6,70 € kg	EG Öko	FR

#### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

<b>222</b>	<b>Sellerieknollen Hof Schütt</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>23</b>	<b>Möhren gewaschen Hof Schütt</b>	<b>2,00 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>25</b>	<b>Rote Bete Hof Schütt</b>	<b>2,40 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>27</b>	<b>Wurzelpetersilie Hof Schütt</b>	<b>5,40 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>26</b>	<b>Pastinaken Hof Schütt</b>	<b>4,20 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>138</b>	<b>Steckrüben rot Hof Schütt</b>	<b>2,70 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>160</b>	<b>Rettich schwarz Hof Dannwisch</b>	<b>3,00 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
97	Ingwer	14,00 € kg	EG Öko	PE

#### SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

<b>46</b>	<b>Feldsalat v.d.Ehe</b>	<b>26,00 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>124</b>	<b>Chicoree Sannmann</b>	<b>11,40 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
290	Rote Rettich-Kresse Schale	1,60 € St	Bioland	DE
47	Petersilie Bund	1,80 € Bd	EG Öko	IT
203	Dill Bund	2,00 € Bd	EG Öko	IT

#### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 € kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 € kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	16,90 € kg	Demeter	DE
421	Kräuterseitlinge	28,00 € kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,90 € kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	3,90 € kg	Bioland	DE
500	Schalotten	7,30 € kg	Bioland	DE
501	Gemüsezwiebeln	3,90 € kg	Demeter	DE
182	Knoblauch trocken	11,00 € kg	Demeter	ES
94	Süßkartoffeln Hof Stövesandt	6,50 € kg	Bioland	DE
<b>29</b>	<b>Kartoffeln Belana fk Schütt</b>	<b>3,00€ kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>29</b>	<b>5kg Kartoffeln Belana fk Schütt</b>	<b>11,60€ 5kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
<b>29</b>	<b>Kartoffeln Laura vfk Hasenkrug</b>	<b>3,00€ kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>

#### OBST, NÜSSE

<b>50</b>	<b>Äpfel Holst.Cox, Elstar, Boskoop</b>	<b>5,30 € kg</b>	<b>Demeter</b>	<b>DE</b>
<b>51</b>	<b>Birnen Alexander Lukas</b>	<b>5,30 € kg</b>	<b>Bioland</b>	<b>DE</b>
54	Zitronen Fino	5,90 € kg	EG Öko	ES
127	Limetten	7,80 € kg	EG Öko	ES
53	Orangen Navelina Oscar Morell	4,00 € kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot Star Ruby	1,70 € St	EG Öko	ZA
106	Clementinen Clemenules	5,30 € kg	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EG Öko	ES
55	Kiwi gelb	1,40 € St	EG Öko	IT
154	Avocado Fuerte	12,30 € kg	EG Öko	CY
108	Granatapfel Hicaz	2,20 € St	EG Öko	TR
185	Haselnüsse	16,90 € kg	EG Öko	FR
183	Walnüsse	9,90 € kg	EG Öko	FR
58	Trauben kernlos	14,00 € kg	EG Öko	ZA

#### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

<b>33</b>	<b>Dithmarscher Sauerkraut Glas</b>	<b>3,30 € 410g</b>	<b>EG Öko</b>	<b>DE</b>
<b>33</b>	<b>Dithmarscher Kraut &amp; Rüben Glas</b>	<b>3,95 € 410g</b>	<b>EG Öko</b>	<b>DE</b>

#### EIER 6er Karton

<b>5</b>	<b>Eier 'Hähnlein' Fürstenhof</b>	<b>3,30 € 6 St.</b>	<b>Naturland</b>	<b>DE</b>
----------	-----------------------------------	---------------------	------------------	-----------

#### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

#### BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

#### NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 02

Cassoulet mit Rotbarsch: Porree, Staudensellerie, Mangold, Möhren, Zwiebeln, Eiertomaten, Petersilie

#### BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen