



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 46

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

135	Strauchtomaten	8,00 €	kg	EG Öko	ES
181	Eiertomaten	5,95 €	kg	EG Öko	ES
170	Tomaten Marzanino	4,30 €	250g	EG Öko	IT
37	Paprika rot	9,90 €	kg	EG Öko	ES
371	Paprika gelb	9,90 €	kg	EG Öko	ES
99	Spitzpaprika	11,00 €	kg	Naturland	DE
41	Schlangengurken Bio Doal	1,60 €	St	EG Öko	ES
141	Minigurken	8,40 €	kg	EG Öko	GR
36	Auberginen	5,00 €	kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni mix	18,00 €	kg	Naturland	DE
35	Zucchini bioverita	5,90 €	kg	Demeter	DE
43	Buschbohnen Florian Meyer	8,90 €	kg	Demeter	DE
38	Kürbis Hokkaido	2,30 €	kg	Demeter	DE
210	Kürbis Butternut	3,20 €	kg	Bioland	DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

120	Weißkohl Schoof	2,40 €	kg	Demeter	DE
134	Rotkohl Schoof	2,60 €	kg	Demeter	DE
132	Wirsing Schoof	3,00 €	kg	Demeter	DE
137	Spitzkohl Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
140	Chinakohl Hof Schütt	3,20 €	kg	Bioland	DE
30	Blumenkohl	3,40 €	St	Bioland	DE
24	Porree Hof Schütt	4,60 €	kg	Bioland	DE
28	Rosenkohl Schoof	5,60 €	kg	Demeter	DE
96	Staudensellerie v.d.Ehe	3,00 €	St	Bioland	DE
95	Fenchel	5,80 €	kg	EG Öko	IT
31	Brokkoli	6,80 €	kg	EG Öko	ES

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

222	Sellerieknollen Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,00 €	kg	Bioland	DE
25	Rote Bete Hof Schütt	2,40 €	kg	Bioland	DE
27	Wurzelpetersilie Hof Schütt	5,40 €	kg	Bioland	DE
26	Pastinaken Hof Schütt	4,20 €	kg	Bioland	DE
138	Steckrüben rot Hof Schütt	2,70 €	kg	Bioland	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EG Öko	PE

SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

46	Feldsalat Hof Medewege	25,00 €	kg	Demeter	DE
47	Petersilie Großholz	2,40 €	Bd	Demeter	DE
124	Chicoree Sannmann	11,40 €	kg	Demeter	DE
290	Rote Rettich-Kresse Schale	1,60 €	St	Bioland	DE
291	Micro Green Rettich, Brokkoli, Grünkohl	2,90 €	Topf	EG Öko	DE

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	16,90 €	kg	Demeter	DE
421	Kräuterseitlinge	28,00 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,90 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	3,90 €	kg	Bioland	DE
500	Schalotten	7,30 €	kg	Bioland	DE
501	Gemüsezwiebeln	3,90 €	kg	Demeter	DE
182	Knoblauch trocken	11,00 €	kg	Demeter	ES
94	Süßkartoffeln samenfest	4,20 €	kg	EG Öko	ES
29	Kartoffeln Belana fk Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
29	2,5kg Kartoffeln Regina fk Schoof	5,80 €	5kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln Laura vfk Hasenkrug	3,00 €	kg	Bioland	DE

OBST, NÜSSE

50	Äpfel Cox, Elstar, Topaz, Wellant	5,30 €	kg	Demeter	DE
51	Birnen Alexander Lukas	5,30 €	kg	Bioland	DE
54	Zitronen Fino	5,90 €	kg	EG Öko	ES
53	Orangen Navelina	5,80 €	kg	EG Öko	ES
117	Saftorangen Valencia	4,00 €	kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot Star Ruby	1,70 €	St	EG Öko	ZA
106	Clementinen Oronules	5,30 €	kg	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EG Öko	ES
58	Trauben rot kernlos	8,30 €	kg	EG Öko	GR
55	Kiwi gelb	1,40 €	St	EG Öko	IT
56	Avocado Fuerte	12,30 €	kg	EG Öko	CY
108	Granatäpfel Wonderful ca. 316g St.	2,20 €	St	EG Öko	ES
185	Haselnüsse	16,90 €	kg	EG Öko	FR
183	Walnüsse	9,90 €	kg	EG Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EG Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EG Öko	DE

EIER 6er Karton

5	Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,30 €	6 St.	Naturland	DE
---	----------------------------	--------	-------	-----------	----

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut.

NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 47

Knollensellerie mit Rinderhackbällchen: Sellerieknolle, Zwiebeln, Petersilie, Fenchel, Möhren, Tomaten Marzanino, Micro Green Topf

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen