



## Dithmarscher-Biokiste.de

### Obst & Gemüseliste KW 42/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

#### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

135	Strauchtomaten	8,40 €	kg	Bioland	DE
188	Fleischtomaten Buffalo	9,30 €	kg	EG Öko	FR
224	Mini Rispentomaten Westhof	4,60 €	250g	Bioland	DE
37	Paprika rot und gelb	11,00 €	kg	Demeter	DE
99	Spitzpaprika	11,00 €	kg	Naturland	DE
372	Bratpaprika grün	12,00 €	kg	Naturland	DE
41	Schlangengurken	2,00 €	St	EG Öko	ES
141	Minigurken	8,40 €	kg	EG Öko	GR
36	Auberginen	7,80 €	kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni rot	18,00 €	kg	EG Öko	ES
35	Zucchini bioverita	5,90 €	kg	Demeter	DE
43	Buschbohnen handgepflückt	7,90 €	kg	Demeter	DE
38	Kürbis Hokkaido	3,60 €	kg	Demeter	DE
210	Kürbis Butternut	4,50 €	kg	Bioland	DE

#### STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

120	Weißkohl Schoof	2,60 €	kg	Demeter	DE
134	Rotkohl Schoof	2,60 €	kg	Demeter	DE
132	Wirsing Schoof	3,00 €	kg	Demeter	DE
137	Spitzkohl Hof Schütt	3,20 €	kg	Bioland	DE
140	Chinakohl Hof Schütt	3,60 €	kg	Bioland	DE
32	Kohlrabi Hof Schütt	1,80 €	St	Bioland	DE
31	Brokkoli Hof Schütt	6,00 €	kg	Bioland	DE
96	Staudensellerie Hof Schütt	2,60 €	St	Bioland	DE
30	Blumenkohl	3,40 €	St	Bioland	DE
95	Fenchel Hof Schütt	5,50 €	kg	Bioland	DE
24	Porree Hof Schütt	4,60 €	kg	Bioland	DE

#### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

222	Sellerieknollen Hof Schütt	4,00 €	kg	Bioland	DE
23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,50 €	kg	Bioland	DE
25	Rote Bete Hof Schütt	2,40 €	kg	Bioland	DE
199	Ringelbete Schoof	3,70 €	kg	Demeter	DE
26	Pastinaken	5,00 €	kg	Bioland	DE
138	Steckrüben rot	3,60 €	kg	Bioland	DE
160	Rettich rot samenfest	7,90 €	kg	Bioland	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EG Öko	PE

#### SALAT, SPROSSEN, KRÄUTER

46	Feldsalat Sannmann	29,00 €	kg	Demeter	DE
47	Petersilie Sannmann	2,40 €	Bd	Demeter	DE
47	Rosmarin Sannmann	2,00 €	Bd	Demeter	DE
190	Mungobohnensprossen	2,20 €	200g	EG Öko	DE
290	Rote Rettich-Kresse Schale	1,60 €	St	Bioland	DE

#### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
422	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
423	Austernpilze	16,90 €	kg	Demeter	DE
421	Kräuterseitlinge	28,00 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,90 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	3,90 €	kg	Bioland	DE
500	Schalotten	7,30 €	kg	Bioland	DE
501	Gemüsezwiebeln	3,90 €	kg	Demeter	DE
182	Knoblauch trocken	11,00 €	kg	Demeter	ES
94	Süßkartoffeln samenfest	4,20 €	kg	EG Öko	ES
29	Kartoffeln Belana fk Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE
29	2,5kg Kartoffeln Regina fk Schoof	5,80 €	5kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln Laura vfk Hasenkrug	3,00 €	kg	Bioland	DE

#### OBST, NÜSSE

50	Äpfel Cox, Elstar, Topaz, Boskoop	5,30 €	kg	Demeter	DE
50	Äpfel Wellant	5,60 €	kg	Demeter	DE
51	Birnen Alexander Lukas	5,30 €	kg	Bioland	DE
54	Zitronen Fino grünschalg	5,90 €	kg	EG Öko	ES
53	Orangen Navelina	5,80 €	kg	EG Öko	ES
117	Saftorangen Valencia	4,00 €	kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot Star Ruby	1,70 €	St	EG Öko	ZA
106	Clementinen Marisol/Primosole	5,30 €	kg	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EG Öko	ES
58	Trauben rot kernlos	8,30 €	kg	EG Öko	GR
55	Kiwi gelb	1,40 €	St	EG Öko	IT
139	Pflaumen rot	6,40 €	kg	EG Öko	ES
108	Granatapfel Wonderful ca. 316g St.	2,20 €	St	EG Öko	ES
185	Haselnüsse	16,90 €	kg	EG Öko	FR
183	Walnüsse	9,90 €	kg	EG Öko	FR

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

#### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EG Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EG Öko	DE

EIER 6er Karton

5	Eier 'Hähnlein' Fürstenhof	3,30 €	6 St.	Naturland	DE
---	----------------------------	--------	-------	-----------	----

#### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

#### BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut. Damit dieser Mehrwert überall für Sie erkennbar ist, wollen wir bioverita im neuen Jahr kennzeichnen - auch im Obst- und Gemüseangebot.

#### NÄCHSTE GEMÜSE KISTE KW 41

Nudelauflauf mit Kürbis und Roter Bete: Hokkaido, Rote Bete, Petersilie, Haselnüsse, Granatapfel

#### BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen