



Dithmarscher-Biokiste.de

Obst & Gemüseliste KW 18/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

OBST

| | | | | |
|-----|-------------------------------|-------------|-----------|----|
| 50 | Äpfel Elstar, Jonagored, Gala | 4,60 € kg | Demeter | DE |
| 51 | Birnen Abate Fetel | 6,70 € kg | EG Öko | AR |
| 54 | Zitronen Fino | 3,60 € kg | EG Öko | ES |
| 553 | Orangen Navel | 3,40 € kg | EG Öko | ES |
| 189 | Saftorangen | 2,40 € kg | EG Öko | GR |
| 106 | Clementinen Tang Gold | 4,60 € kg | EG Öko | ES |
| 109 | Grapefruit | 1,50 € St | EG Öko | ES |
| 52 | Bananen Fair Trade Kanaren | 4,70 € kg | EG Öko | ES |
| 56 | Avocado Hass | 2,20 € St | EG Öko | PE |
| 110 | Heidelbeeren | 5,00 € 200g | Naturland | ES |
| 55 | Kiwi | 0,90 € St | EG Öko | IT |
| 183 | Walnüsse Grenoble | 9,90 € kg | Demeter | FR |
| 105 | Medjoul Datteln large | 2,20 € 100g | EG Öko | IL |

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

| | | | | |
|-----|----------------------------|-------------|-----------|----|
| 135 | Strauchtomaten | 4,40 € kg | EG Öko | ES |
| 295 | Cocktailtomaten Honeydrops | 11,80 € kg | Demeter | NL |
| 170 | Tomaten Marzanino | 3,40 € 250g | EG Öko | IT |
| 37 | Paprika rot | 9,00 € kg | EG Öko | ES |
| 99 | Spitzpaprika | 9,90 € kg | EG Öko | ES |
| 41 | Schlangengurken | 2,40 € St | Bioland | DE |
| 141 | Minigurken | 12,00 € kg | Bioland | DE |
| 36 | Auberginen | 4,50 € kg | EG Öko | ES |
| 98 | Chili Peperoni rot | 22,00 € kg | EG Öko | GR |
| 35 | Zucchini | 3,80 € kg | EG Öko | ES |
| 43 | Stangenbohnen | 12,00 € kg | EG Öko | ES |
| 44 | Artischocken weiß | 6,70 € kg | EG Öko | FR |
| 173 | Spargel grün kg | 24,00 € kg | Naturland | DE |

SALAT, KRÄUTER, RADIESCHEN

| | | | | |
|-----|----------------------|-------------|---------|----|
| 144 | Salat Eichblatt grün | 2,40 € St | Bioland | DE |
| 190 | Kresse | 0,80 € St | Bioland | DE |
| 47 | Petersilie glatt | 2,40 € Bd | Bioland | DE |
| 125 | Schnittlauch Topf | 2,60 € St | Bioland | DE |
| 125 | Basilikum im Topf | 2,60 € Topf | Bioland | DE |
| 190 | Mungobohnensprossen | 2,20 € 200g | EG Öko | DE |

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

| | | | | |
|-----|-----------------------------|-----------|-----------|----|
| 120 | Weißkohl Hof Schütt | 3,40 € kg | Demeter | DE |
| 132 | Wirsingkohl CMS frei | 4,00 € kg | EG Öko | ES |
| 137 | Spitzkohl | 5,00 € kg | EG Öko | ES |
| 140 | Chinakohl | 7,50 € kg | Demeter | DE |
| 24 | Porree | 5,90 € kg | EG Öko | FR |
| 32 | Kohlrabi CMS frei bioverita | 1,60 € St | Naturland | IT |
| 95 | Fenchel | 3,90 € kg | EG Öko | IT |
| 30 | Blumenkohl CMS frei | 3,90 € St | EG Öko | ES |
| 96 | Staudensellerie | 4,00 € kg | EG Öko | IT |
| 34 | Lauchzwiebeln | 3,40 € Bd | Demeter | DE |
| 39 | Spinat | 8,40 € kg | Bioland | DE |

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

| | | | | |
|-----|-------------------------------------|------------|---------|----|
| 23 | Möhren Rodelika Schoof bioverita | 2,90 € kg | Demeter | DE |
| 22 | Sellerieknollen Schütt bioverita | 3,40 € kg | Bioland | DE |
| 26 | Pastinaken gebürstet Weide-Hardebek | 4,50 € kg | Demeter | DE |
| 25 | Rote Bete Christiansen bioverita | 2,70 € kg | Bioland | DE |
| 27 | Wurzelpetersilie Schütt | 7,80 € kg | Bioland | DE |
| 97 | Ingwer | 14,00 € kg | EG Öko | PE |
| 33 | Radieschen | 2,70 € Bd | Demeter | DE |
| 164 | Rettich schwarz Hof Dannwisch | 2,40 € kg | Demeter | DE |

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

| | | | | |
|-----|---------------------------------|-------------|-----------|----|
| 42 | Champignons | 12,00 € kg | Naturland | DE |
| 42 | Shiitake | 22,50 € kg | Demeter | DE |
| 42 | Austernpilze | 16,90 € kg | Demeter | DE |
| 42 | Kräuterseitlinge | 28,00 € kg | Demeter | DE |
| 501 | Gemüsezwiebeln | 3,00 € kg | Demeter | DE |
| 48 | Zwiebeln gelb | 3,30 € kg | Bioland | DE |
| 500 | Schalotten | 7,00 € kg | Bioland | DE |
| 186 | Zwiebeln rot | 6,00 € kg | EG Öko | FR |
| 182 | Knoblauch weiß | 10,50 € kg | Naturland | IT |
| 94 | Süßkartoffeln | 6,60 € kg | Bioland | DE |
| 29 | Kartoffeln Belana fk Scütt | 2,50 € kg | Bioland | DE |
| 29 | 5kg Kartoffeln Belana fk | 10,90 € 5kg | Bioland | DE |
| 29 | Kartoffeln Laura rotschalig vfk | 2,50 € kg | Bioland | DE |

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

| | | | | |
|----|---------------------------------|-------------|--------|----|
| 33 | Dithmarscher Sauerkraut Glas | 3,30 € 410g | EG Öko | DE |
| 33 | Dithmarscher Kraut & Rüben Glas | 3,95 € 410g | EG Öko | DE |

EIER 6er Karton

| | | | | |
|---|----------------------------|--------------|-----------|----|
| 5 | Eier 'Hähnlein' Fürstenhof | 3,30 € 6 St. | Naturland | DE |
|---|----------------------------|--------------|-----------|----|

BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

BIOVERITA

Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut. Damit dieser Mehrwert überall für Sie erkennbar ist, wollen wir bioverita im neuen Jahr kennzeichnen - auch im Obst- und Gemüseangebot.

GEMÜSE-KISTE KW 19: Japanische Chinakohl-Pfannkuchen: Chinakohl, Lauchzwiebeln, Mungobohnensprossen, Spitzpaprika, Rettich, Champignons

BÜSUMBIO REGIONALMARKT

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen