



# Dithmarscher-Biokiste.de

## Obst & Gemüseliste KW 16/2

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert.  
Preise gelten nur für das jeweilige Lieferdatum und können sich je nach Marktlage in den folgenden Tagen ändern!

OBST			
50	Äpfel Elstar, Jonagored	4,60 € kg	Demeter DE
51	Birnen Abate Fetel	6,20 € kg	EG Öko AR
54	Zitronen Fino	3,60 € kg	EG Öko ES
553	Orangen Lane Late	3,40 € kg	EG Öko ES
189	Saftorangen	2,40 € kg	EG Öko GR
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EG Öko ES
56	Avocado Hass	2,40 € St	EG Öko ES
58	Trauben kernlos rot	12,00 € kg	EG Öko ZA
183	Walnüsse Grenoble	9,90 € kg	Demeter FR
105	Medjoul Datteln large	2,20 € 100g	EG Öko IL
110	Heidelbeeren	6,90 € 200g	Naturland ES
114	Himbeeren	4,80 € 100g	Naturland ES

FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE			
40	Roma Rispentomaten	5,80 € kg	EG Öko ES
195	Cherrytomaten Honeydrops	15,00 € kg	Demeter NL
181	Eiertomaten	4,80 € kg	EG Öko ES
188	Fleischtomaten rot	5,90 € kg	EG Öko ES
99	Spitzpaprika	9,90 € kg	Demeter NL
37	Paprika rot	9,20 € kg	EG Öko ES
372	Paprika grün	7,70 € kg	EG Öko ES
41	Schlangengurken	2,30 € St	Bioland DE
141	Minigurken	7,00 € kg	EG Öko GR
36	Auberginen	5,20 € kg	EG Öko ES
98	Chili Peperoni rot	22,00 € kg	EG Öko GR
35	Zucchini	3,80 € kg	EG Öko ES
43	Stangenbohnen	13,50 € kg	EG Öko ES

SALAT, KRÄUTER, RADIESCHEN			
144	Salat Batavia rot	2,70 € St	Naturland DE
124	Chicoree rot	13,90 € kg	Bioland DE
45	Wilde Rauke Sannmann	2,40 € 100g	Demeter DE
46	Feldsalat kg	28,00 € kg	Demeter DE
190	Radieschen-Kresse	1,20 € St	Bioland DE
190	Rucola-Kresse	1,20 € St	Bioland DE
190	Senf-Kresse	1,20 € St	Bioland DE
125	Schnittlauch Topf	2,60 € St	Bioland DE
47	Petersilie glatt	2,40 € Bd	Bioland DE

STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE			
<b>120</b>	<b>Weißkohl Hof Schütt</b>	<b>3,40 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
132	Wirsingkohl CMS frei	4,00 € kg	EG Öko ES
137	Spitzkohl	5,00 € kg	EG Öko ES
24	Porree	5,90 € kg	EG Öko FR
32	Kohlrabi CMS frei bioverita	1,60 € St	Naturland IT
95	Fenchel	3,90 € kg	EG Öko IT
31	Brokkoli CMS frei	7,30 € kg	EG Öko ES
30	Blumenkohl CMS frei	4,90 € St	EG Öko IT
96	Staudensellerie	4,00 € kg	EG Öko IT
34	Lauchzwiebeln	3,40 € Bd	Demeter DE
39	Spinat	9,00 € kg	Bioland DE

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE			
<b>23</b>	<b>Möhren Rodelika Schoof bioverita</b>	<b>2,90 € kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>22</b>	<b>Sellerieknollen Schütt bioverita</b>	<b>3,40 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>26</b>	<b>Pastinaken gebüsstet Weide-Hardebek</b>	<b>4,50€ kg</b>	<b>Demeter DE</b>
<b>25</b>	<b>Rote Bete Christiansen bioverita</b>	<b>2,70 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
<b>27</b>	<b>Wurzelpetersilie Schütt</b>	<b>7,80 € kg</b>	<b>Bioland DE</b>
97	Ingwer	14,00 € kg	EG Öko PE
33	Radischen	2,70 € Bd	Demeter DE
164	Rettich schwarz Hof Dannwisch	2,40 € kg	Demeter DE

PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN			
42	Champignons	12,00 € kg	Naturland DE
42	Shiitake	22,50 € kg	Demeter DE
42	Austernpilze	16,90 € kg	Demeter DE
42	Kräuterseitlinge	28,00 € kg	Demeter DE
501	Gemüsezwiebeln	3,00 € kg	Demeter DE
48	Zwiebeln gelb	3,30 € kg	Bioland DE
500	Schalotten	7,00 € kg	Bioland DE
186	Zwiebeln rot	6,00 € kg	EG Öko FR
182	Knoblauch weiß	10,50 € kg	Naturland IT
94	Süßkartoffeln	6,60 € kg	Bioland DE
29	Kartoffeln Linda fk Christiansen	2,50 € kg	Bioland DE
29	Kartoffeln Belana fk Scütt	2,50 € kg	Bioland DE
29	5kg Kartoffeln Belana fk	10,90 € 5kg	Bioland DE
29	Kartoffeln Laura rotschalig vfk	2,50 € kg	Bioland DE
29	Kartoffeln Melody mk (mehlig)	2,50 € kg	Bioland DE

DE-ÖKO-006 (Alle Produkte aus ökologischer Produktion, ausgenommen Produkte mit dem Identifikationskürzel ##. Alle Identifikationskürzel und Erläuterungen auf n-bnn.de.

SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN			
<b>33</b>	<b>Dithmarscher Sauerkraut Glas</b>	<b>3,30 € 410g</b>	<b>EG Öko DE</b>
<b>33</b>	<b>Dithmarscher Kraut &amp; Rüben Glas</b>	<b>3,95 € 410g</b>	<b>EG Öko DE</b>

EIER 6er Karton			
<b>5</b>	<b>Eier 'Hähnlein' Fürstenhof</b>	<b>3,30 € 6 St.</b>	<b>Naturland DE</b>

**BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN**  
Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staupe verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

**BIOVERITA**  
Um Ökozüchtungen von Getreide, Gemüse und Obst zu stärken, bekannter zu machen und transparent kennzeichnen zu können, versucht der Schweizer Verein „Bioverita“ Züchter, Verarbeiter und Händler zusammenzubringen. Sein bioverita Logo macht Produkte mit Sorten aus Ökozüchtung im Regal sichtbar. Auch das Saatgut-Unternehmen Bingenheimer, deren Saatgut im neuen Jahr bei uns wieder zur Verfügung stehen wird, führt bioverita Saatgut. Damit dieser Mehrwert überall für Sie erkennbar ist, wollen wir bioverita im neuen Jahr kennzeichnen - auch im Obst- und Gemüseangebot.

**GEMÜSE-KISTE KW 17:** Spinat mit Pinienkernen, mit Rahm, mit Tomaten und Senf: Spinat, Eiertomaten, Schalotten, Zitronen, Champignons, Radischen-Kresse

**BÜSUMBIO REGIONALMARKT**  
Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen