



# Dithmarscher Biokiste

## Obst & Gemüseliste KW 46

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert!

Weitere Informationen auf [www.dithmarscher-biokiste.de](http://www.dithmarscher-biokiste.de)

### OBST

50	Äpfel Elstar, Holst.C., Wellant, Boskoop	4,60 € kg	Demeter	DE
51	Birnen Conference	5,80 € kg	Demeter	DE
54	Zitronen Fino	5,20 € kg	EG Öko	ES
53	Orangen Navelina	4,80 € kg	EG Öko	ES
106	Clementinen Clemenruby	7,70 € kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot	1,90 € St	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 € kg	EG Öko	ES
56	Avocado Bacon	2,00 € St	EG Öko	ES
58	Trauben kernlos	7,80 € kg	EG Öko	IT
55	Kiwi gold Dori	1,30 € St	EG Öko	IT
108	Granatäpfel rot Acco ca. 310g	1,95 € St	EG Öko	ES
183	Walnüsse Grenoble	9,90 € kg	Demeter	FR

### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

195	Mini-Rispen Tomaten Westhof	18,00 € kg	Bioland	DE
135	Strauchtomaten Westhof	8,40 € kg	Bioland	DE
170	Tomaten Marzanino	3,30 € 250g	EG Öko	IT
181	Eiertomaten	8,00 € kg	EG Öko	ES
37	Paprika rot	6,50 € kg	EG Öko	ES
99	Spitzpaprika	13,00 € kg	Naturland	DE
41	Schlangengurken	1,80 € St	EG Öko	ES
36	Auberginen	7,20 € kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni rot	22,00 € kg	EG Öko	GR
35	Zucchini	5,20 € kg	EG Öko	ES
43	Stangenbohnen	12,50 € kg	EG Öko	ES
38	Kürbis Hokkaido	3,60 € kg	Bioland	DE
38	Kürbis Butternut	3,30 € kg	Bioland	DE

### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23	Möhren Rodelika Schoof	2,20 € kg	Demeter	DE
25	Rote Bete Robuschka Schoof	2,20 € kg	Demeter	DE
25	Gelbe Bete / Ringelbeete Schoof	2,20 € kg	Demeter	DE
138	Steckrüben samenfest Schoof	2,40 € kg	Demeter	DE
27	Wurzelpetersilie samenfest Schoof	5,30 € kg	Demeter	DE
26	Pastinaken Schoof	4,00 € kg	Demeter	DE
22	Sellerieknollen Schütt	3,40 € kg	Bioland	DE

### SALAT & KRÄUTER

46	Feldsalat Sannmann	2,70 € 100g	Demeter	DE
45	Rucola lose	2,10 € 100g	Naturland	IT
190	Kresse in Schalen	1,20 € St	EG Öko	DE
190	Radieschen-Kresse in Schalen	1,20 € St	EG Öko	DE
190	Rote Rettich-Kresse in Schalen	1,20 € St	EG Öko	DE
190	Broccolisprossen	2,20 € 50g	EG Öko	DE
47	Petersilie glatt	2,20 € Bd	Bioland	DE

### STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

120	Weißkohl Schoof	2,00 € kg	Demeter	DE
137	Spitzkohl Schoof	2,30 € kg	Demeter	DE
140	Chinakohl Schoof	2,80 € kg	Demeter	DE
134	Rotkohl Schoof	2,30 € kg	Demeter	DE
184	Grünkohl ganze Blätter Schoof	4,00 € kg	Demeter	DE
132	Wirsing Schütt	2,70 € kg	Bioland	DE
24	Porree Schütt	6,00 € kg	Bioland	DE
95	Fenchel Schütt	4,80 € kg	Bioland	DE
28	Rosenkohl Schütt	7,00 € kg	Bioland	DE
39	Spinat Rosenhof	6,60 € kg	Bioland	DE
32	Kohlrabi	2,00 € St	Naturland	IT

### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Champignons	12,00 € kg	Naturland	DE
42	Shiitake	22,50 € kg	Demeter	DE
42	Austernpilze	16,90 € kg	Demeter	DE
501	Gemüsezwiebeln	3,50 € kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb Schütt	2,60 € kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot Schütt	2,80 € kg	Bioland	DE
500	Schalotten	6,70 € kg	Bioland	DE
182	Knoblauch weiß	10,50 € kg	Naturland	IT
94	Süßkartoffeln	6,00 € kg	EG Öko	ES
29	Kartoffeln Regina fk Schoof	2,00 € kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln Linda fk Schoof	2,00 € kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln Agria vfk Schoof	2,00 € kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln 5kg Sack Schoof	9,00 € 5kg	Demeter	DE
29	Kartoffeln Laura rotschalig vfk	2,80 € kg	Bioland	DE

### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 € 410g	EG Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 € 410g	EG Öko	DE

### EIER 6er Karton

5	Eier Hühnermobil Hof Hasenkrug	3,30 € 6 St.	Bioland	DE
---	--------------------------------	--------------	---------	----

### DEMETER-GEMÜSE „NORDSEEKÜSTENGENUSS“

Endlich ist es soweit! Wir führen nun Gemüse direkt von der Küste von Susanne und Dirk Schoof aus Hedwigenkoog. Sie bewirtschaften jetzt auch Flächen des Groth Hofes, der ja aus Altersgründen aufgehört hat. Mit der Zeit kommen sicher noch manche Produkte hinzu, aber immerhin können wir schon Wurzelgemüse, Kohl und Kartoffeln anbieten.

### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staude verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

### GEMÜSE-KISTE KW 47:

ROTKOHLROULADEN (Rainer Klutsch)  
Rotkohl, Zwiebeln, Äpfel, Zitrone, Feldsalat, Rote-Rettich-Kresse

## BüsumBio Regionalmarkt

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen