



# Dithmarscher Biokiste

## Obst & Gemüseliste KW 38

Jede Woche frisch gepackt und am selben Tag geliefert!

Weitere Informationen auf [www.dithmarscher-biokiste.de](http://www.dithmarscher-biokiste.de)

### OBST

50	Äpfel Deljonka, Santana	4,60 €	kg	Bioland	DE
51	Birnen Köstliche von Charneaux	5,80 €	kg	Bioland	DE
54	Zitronen Verdelli	7,60 €	kg	EG Öko	ES
106	Clementinen Clemenruby	7,40 €	kg	EG Öko	ES
109	Grapefruit rot	5,20 €	kg	EG Öko	ES
52	Bananen Fair Trade Kanaren	4,70 €	kg	EG Öko	ES
56	Avocado Hass	1,40 €	St	EG Öko	KE
58	Trauben kernlos	7,80 €	kg	EG Öko	IT
55	Kiwi	0,80 €	St	EG Öko	CL
139	Pflaumen rot	6,30 €	kg	EG Öko	ES
112	Pfirsich gelb weiß	7,80 €	kg	EG Öko	ES
195	Wassermelone mini	3,20 €	kg	EG Öko	ES
57	Mango Osteen	3,50 €	St	EG Öko	ES
110	Heidelbeeren	7,00 €	250g	EG Öko	PT

### FRUCHTGEMÜSE, HÜLSENFRÜCHTE

172	Cherrystomaten Honey Drops	13,50 €	kg	Demeter	NL
135	Strauchtomaten Westhof	7,90 €	kg	Bioland	DE
37	Paprika rot	11,00 €	kg	Bioland	DE
99	Spitzpaprika	9,90 €	kg	EG Öko	ES
41	Schlangengurken	1,70 €	St	EG Öko	ES
141	Minigurken v.d. Ehe	8,00 €	kg	Bioland	DE
36	Auberginen	7,20 €	kg	EG Öko	ES
98	Chili Peperoni	19,00 €	kg	EG Öko	ES
35	Zucchini	3,30 €	kg	EG Öko	IT
43	Buschbohnen	8,00 €	kg	Bioland	DE
38	Kürbis Hokkaido	3,60 €	kg	Bioland	DE
38	Kürbis Butternut	3,30 €	kg	Bioland	DE

### WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,60 €	kg	Bioland	DE
97	Ingwer	14,00 €	kg	EG Öko	CR
25	Rote Bete Gesche	3,00 €	kg	Bioland	DE
96	Sellerieknolle Hof Schütt	3,40 €	kg	Bioland	DE
26	Pastinaken	6,00 €	kg	Naturland	DE
138	Steckrüben Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE

### SALAT & KRÄUTER

144	Eichblattsalat Hof Schütt	1,90 €	St	Bioland	DE
34	Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,40 €	Bd.	Bioland	DE
190	Broccolisprossen	2,20 €	50g	EG Öko	DE
190	Mungbohnenkeimlinge	1,50 €	100g	EG Öko	DE
47	Petersilie glatt	2,20 €	Bd	Bioland	DE
47	Thymian Bund	2,20 €	Bd	Bioland	DE

### STENGEL-, BLATT-, BLÜTENGEMÜSE

120	Weißkohl	3,00 €	kg	Bioland	DE
24	Porree Hof Schütt	6,00 €	kg	Bioland	DE
30	Blumenkohl Hof Schütt	3,20 €	St	Bioland	DE
31	Brokkoli Hof Schütt	5,40 €	kg	Bioland	DE
95	Fenchel Hof Schütt	4,80 €	kg	Bioland	DE
32	Kohlrabi Hof Schütt	1,90 €	St	Bioland	DE
96	Staudensellerie Hof Schütt	2,70 €	St	Bioland	DE
131	Romanesco Hof Schütt	3,00 €	St	Bioland	DE
137	Spitzkohl	4,00 €	kg	Demeter	DE
134	Rotkohl	3,90 €	kg	Naturland	DE
132	Wirsing Hof Schütt	2,70 €	kg	Bioland	DE
140	Chinakohl Hof Schütt	3,00 €	kg	Bioland	DE

### PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN

42	Kräuterseitlinge mini	28,00 €	kg	Demeter	DE
42	Champignons	12,00 €	kg	Naturland	DE
42	Shiitake	22,50 €	kg	Demeter	DE
42	Austernpilze	16,90 €	kg	Demeter	DE
501	Gemüsezwiebeln frisch	3,90 €	kg	Demeter	DE
48	Zwiebeln gelb	3,60 €	kg	Bioland	DE
186	Zwiebeln rot	4,80 €	kg	Bioland	DE
500	Schalotten	5,00 €	kg	EG Öko	FR
182	Knoblauch weiß	10,50 €	kg	Naturland	IT
185	Knoblauch schwarz fermentiert	5,95 €	60g	Demeter	ES
94	Süßkartoffeln	6,00 €	kg	EG Öko	ES
29	Kartoffeln Belana fk Hof Schütt	2,60 €	kg	Bioland	DE
29	5kg Sack Kartoffeln Belana fk	10,90 €	5kg	Bioland	DE
29	Kartoffeln Laura rotschalig vfk	2,80 €	kg	Bioland	DE

### SAUERKRAUT AUS WESSELBUREN

33	Dithmarscher Sauerkraut Glas	3,30 €	410g	EG Öko	DE
33	Dithmarscher Kraut & Rüben Glas	3,95 €	410g	EG Öko	DE
33	complete organics Smoky Jalapeño Kraut - fermentiertes Gemüse				
	AKTIONSPREIS!	3,95 €	210g	EG Öko	DE

### EIER (Preissenkung!)

5	Eier 'Hähnlein' 6er Karton	3,30 €	6 St.	Naturland	DE
---	----------------------------	--------	-------	-----------	----

### BANANEN VON DEN KANARISCHEN INSELN

Kanarische Bananen der Sorte „Cavendish“, die umweltverträgliche Alternative! Die kleinen Bananen aus Teneriffa schmecken süß und sind sehr aromatisch, weil die Früchte länger an der Staude verbleiben und keine langen Transportwege und Reifekammer-Zeiten haben. Auf den Kanaren herrschen hervorragende klimatische Bedingungen für Bananen. Es gibt sehr viel Licht und Temperaturen von über 20°C im Jahresdurchschnitt. Die Plantagen sind häufig mit Mauern umgeben oder mit Planen bedeckt, um sie vor zu viel Sonne und Wind zu schützen. Aufgrund der vielen Gebirgshänge werden die Pflanzen oft auch auf Terrassen angebaut. Die „Plátanos de Canarias“, wie sie im Spanischen heißen, tragen seit 2013 ein Siegel für geschützte Herkunftsbezeichnung. Auf Teneriffa wird das landwirtschaftliche Bild besonders im Norden der Insel von den Bananen-Plantagen geprägt.

### GEMÜSE-KISTE KW 39: BIGOS AUS DEM OFEN

Weißkohl, Zwiebeln, Champignons, Tomaten, Fenchel, Staudensellerie

## BüsumBio Regionalmarkt

Ladengeschäft in Büsum am Hafen, Fischerkai 2, 25761 Büsum  
geöffnet täglich 07.00 bis 14.00 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen