

Dithmarscher Biokiste

www.dithmarscher-biokiste.de

Obst & Gemüse KW 31

Rezept KW 32 – Wirsing-Auflauf mit Käsekruste: Wirsing, Thymian, Tomaten, Zwiebeln, Staudensellerie, Minigurke

Mehr Produkte im BüsumBio Regionalmarkt, Fischerkai 2, 25761 Büsum, Tel. 04834 9844 910, www.buesumbio.de

59/kg 159/St. OBST UND TROCKENFRÜCHTE

5	105	Medjoul Datteln large	2,20/100g	EG Öko	IL	
5	50	Äpfel Jonaprinze	4,60/kg	Demeter	DE	
5	51	Birnen Abate	5,30/kg	EG Öko	AR	
5	54	Limetten	8,00/kg	EG Öko	PE	
5	53	Orangen Valencia Late	3,50/kg	EG Öko	ES	
5	52	Bananen Demeter	3,30/kg	EG Öko	DO	
5	56	Avocado Hass	2,00/St.	EG Öko	PE	
5	55	Kiwi grün Hayward	0,70/St.	EG Öko	IT	
5	112	Pfirsich gelb	5,80/kg	EG Öko	ES	
5	191	Aprikosen orange	5,30/kg	Demeter	ES	
5	113	Nektarinen gelb	7,00/kg	EG Öko	ES	
5	58	Trauben weiß kernlos	12,00/kg	EG Öko	IT	
5	192	Kirschen rot	16,00/kg	Bioland	DB	
5	110	Heidelbeeren	6,00/250g	Bioland	DE	

164/kg 165/St. FRUCHTGEMÜSE UND HÜLSENFRÜCHTE

6	136	Cherrytomaten gelb Sannmann	11,00/kg	Demeter	DE	
	188	Tomaten Vierländer Platte Sannm.	8,00/kg	Demeter	DE	
6	172	Cocktailtomaten Sannmann	7,30/kg	Demeter	DE	
6	37	Paprika rot	6,30/kg	EG Öko	ES	
6	???	Paprika grün	6,30/kg	EG Öko	ES	
6	99	Spitzpaprika	7,20/kg	EG Öko	ES	
6	41	Schlangengurken	2,40/St.	Bioland	DE	
6	141	Minigurken Hof Schütt	3,80/kg	Bioland	DE	
6	36	Auberginen	4,00/kg	EG Öko	ES	
6	98	Chili Peperoni	2,50/100g	EG Öko	ES	
6	35	Zucchini Hof Schütt	3,50/kg	Bioland	DE	
6	43	Dicke Bohnen Großholz	8,30/kg	Bioland	DB	
6	43	Stangenbohnen Weide-Hardebek	8,40/kg	Demeter	DB	
6	38	Kürbis Hokkaido	4,90/kg	Bioland	DB	

162/kg 163/St. WURZEL- UND KNOLLENGEMÜSE

8	22	Sellerie mit Grün Hof Schütt	3,00/kg	Bioland	DE	
8	123	Bundmöhren Groth Hof	2,40/Bd.	Bioland	DE	
8	25	Rote Bete / Gelbe Bete Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE	
8	138	Steckrüben Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE	
8	23	Möhren gewaschen Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE	
8	97	Ingwer	1,40/100g	EG Öko	CR	

44/kg 144/St. SALAT UND KRÄUTER

7	144	Eichblattsalat grün Hof Schütt	1,90/St.	Bioland	DE	
7	144	Bataviasalat rot Hof Schütt	1,90/St.	Bioland	DE	
7	144	Eissalat	2,40/St.	Demeter	DE	
7	190	Broccolisprossen	2,00/50g	EG Öko	DE	
7	190	Mungbohnen Keimlinge	1,40/100g	EG Öko	DE	
7	125	Basilikum Topf	2,45/Topf	Bioland	DE	
7	125	Rosmarin Topf	2,70/Topf	Bioland	DE	
7	47	Petersilie glatt Hof Schütt	1,50/Bund	Bioland	DE	
7	34	Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,00/Bund	Bioland	DE	

160/kg 161/St. STENGEL-, BLATT- UND BLÜTENGEMÜSE

7	32	Kohlrabi Hof Schütt	1,50/St.	Bioland	DB	
7	30	Blumenkohl Hof Schütt	3,20/St.	Bioland	DB	
7	131	Romanesco Hof Schütt	3,20/St.	Bioland	DB	
7	31	Brokkoli Hof Schütt	6,00/kg	Bioland	DE	
7	95	Fenchel Hof Schütt	5,00/kg	Bioland	DE	
7	96	Staudensellerie Hof Schütt	2,40/St.	Bioland	DE	
7	255	Weißkohl Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE	
7	132	Wirsing Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE	
7	137	Spitzkohl Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE	
7	24	Porree neue Ernte	8,00/kg	Bioland	DB	
7	134	Rotkohl Neue Ernte	4,40/kg	Bioland	DE	
7	140	Chinakohl	7,00/kg	Demeter	DE	
7	123	Mangold Hof Großholz	6,80/kg	Bioland	DE	
7	39	Spinat Hof Großholz	9,20/kg	Bioland	DE	

6 42 PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN, TROCKENFRÜCHTE

6	42	Champignons	11,00/kg	Naturland	DE	
6	42	Austernpilze	16,60/kg	Demeter	DE	
8	48	Zwiebeln gelb neue Ernte	4,40/kg	Bioland	DE	
8	186	Zwiebeln rot neue Ernte	4,80/kg	EG Öko	IT	
8		Schalotten	6,80/kg	EG Öko	FR	
8		Gemüsezwiebeln	2,80/kg	Demeter	ES	
8	182	Knoblauch weiß	11,00/kg	Demeter	ES	
8	94	Süßkartoffeln	4,80/kg	EG Öko	ES	
8	29	Frühkartoffeln Regina Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE	
8	29	Frühkartoffeln Linda Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE	
8	29	Frühkartoffeln Agria Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE	

DITHMARSCHER GEMÜSE VON HOF SCHÜTT

141	Minigurken Hof Schütt	3,80/kg	Bioland	DE
35	Zucchini Hof Schütt	3,50/kg	Bioland	DE
22	Sellerie mit Grün Hof Schütt	3,00/kg	Bioland	DE
144	Eichblattsalat grün Hof Schütt	1,90/St.	Bioland	DE
144	Bataviasalat rot Hof Schütt	1,90/St.	Bioland	DE
47	Petersilie glatt Hof Schütt	1,50/Bund	Bioland	DE
34	Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,00/Bund	Bioland	DE
32	Kohlrabi Hof Schütt	1,50/St.	Bioland	DB
30	Blumenkohl Hof Schütt	3,20/St.	Bioland	DB
131	Romanesco Hof Schütt	3,20/St.	Bioland	DB
31	Brokkoli Hof Schütt	6,00/kg	Bioland	DE
95	Fenchel Hof Schütt	5,00/kg	Bioland	DE
96	Staudensellerie Hof Schütt	2,40/St.	Bioland	DE

DITHMARSCHER GEMÜSE VOM GROTH HOF

23	Bundmöhren Groth Hof	2,40/Bd.	Bioland	DE
25	Möhren gewaschen Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE
138	Rote Bete / Gelbe Bete Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE
255	Steckrüben Groth Hof	2,00/kg	Bioland	DE
132	Weißkohl Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE
137	Wirsing Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE
29	Spitzkohl Groth Hof	2,40/kg	Bioland	DE
29	Frühkartoffeln Regina fk Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE
29	Frühkartoffeln Linda fk Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE
29	Frühkartoffeln Agria vfk Groth Hof	2,40/1kg	Bioland	DE