

Dithmarscher Biokiste

www.dithmarscher-biokiste.de

Obst & Gemüse KW 19/2

Rezept KW 20 – Ratatouille Gratin: Paprika rot und gelb, Zucchini, Tomaten, Zwiebel, Knoblauch, Basilikum Topf, Eichblattsalat

Mehr Produkte im BüsumBio Regionalmarkt, Fischerkai 2, 25761 Büsum, Tel. 04834 9844 910, www.buesumbio.de

59/kg 159/St. OBST UND TROCKENFRÜCHTE				44/kg 144/St. SALAT UND KRÄUTER				Preisgruppe BINGENHEIMER SAATGUT			
5	50	Äpfel Marnica, Jonaprince, Elstar	4,60/kg Demeter DE	7	144	Kopfsalat rot	2,70/St. Bioland DE	2	Blühpflanzenmischg Bienenweide	2,75/St. Demeter DE	
5	51	Birnen Abate	4,60/kg EG Öko AR	7	144	Eichblattsalat grün	2,70/St. Demeter DE	2	Ringelblume Calendula officinalis	2,75/St. Demeter DE	
5	54	Zitronen Fino	4,40/kg Demeter ES	7	46	Feldsalat	27,00/kg Bioland DE	2	Kapuzinerkresse Tropaeolum majus	3,10/St. Demeter DE	
5	109	Grapefruit rot Star Ruby	1,95/St. EG Öko ES	7	187	Babyspinat 125g-Schale	2,00/100g EG Öko DE	3	Cosmeal Cosmos bipinnatus	2,75/St. Demeter DE	
5	53	Orangen Lane Late	3,00/kg EG Öko ES	7		Rucola Schale	2,20/100g EG Öko IT	2	Goldmohn Eschscholzia californica	3,10/St. Demeter DE	
5	52	Bananen Demeter	3,30/kg EG Öko DO	7	190	Alfalfasprossen	1,70/100g EG Öko DE	3	Blühender Balkon Blumenmischung	3,10/St. Demeter DE	
5	56	Avocado Hass	2,00/St. EG Öko ES	7	190	Broccolisprossen	2,00/50g EG Öko DE	1	Kornblume Centaurea cyanus	1,85/St. Demeter DE	
5	55	Kiwi grün Hayward	0,70/St. EG Öko IT	7	190	Mungbohnen Keimlinge	1,40/100g EG Öko DE	3	Sommerpracht Sommerblumen	3,10/St. Demeter DE	
5	112	Pfirsich weiß	7,50/kg EG Öko ES	7	125	Sangosprossen Roter Rettich	1,60/50g EG Öko DE	2	Sonnenblume La Torre	2,75/St. Demeter DE	
5	110	Heidelbeeren	4,00/200g EG Öko ES	7	125	Schnittlauch Topf	2,45/Topf Bioland DE	3	Brokkoli Calinero	3,10/St. Demeter DE	
5	111	Erdbeeren Beerenbrüder	6,00/250g Demeter DE	7	125	Petersilie Topf	2,45/Topf Bioland DE	3	Kohlrabi Orinoko	3,10/St. Demeter DE	
5	114	Himbeeren	6,40/125g Naturland DE	7	125	Basilikum Topf	2,45/Topf Bioland DE	3	Kürbis Hokkaido Red Kuri	3,10/St. Demeter DE	
164/kg 165/St. FRUCHTGEMÜSE UND HÜLSENFRÜCHTE				7	125	Rosmarin Topf	2,45/Topf Bioland DE	3	Bunter Mangold Rainbow	3,10/St. Demeter DE	
6	170	Tomaten Marzanino	3,70/250g EG Öko IT	7	47	Petersilie kraus Sannmann	2,40/Bund Bioland DE	2	Porree Avano	2,75/St. Demeter DE	
6	172	Cocktailtomaten Honey Drops	14,50/kg Demeter NL	7	47	Lauchzwiebeln	3,00/Bund Bioland DE	3	Möhre Rodelika	3,10/St. Demeter DE	
6	181	Eiertomaten	7,90/kg EG Öko ES	162/kg 163/St. WURZEL- UND KNOLLENGEMÜSE				3	Pastinake Aromata	3,10/St. Demeter DE	
6	188	Tomaten Ochsenherzen	9,00/kg Bioland DE	8	23	Möhren gewaschen Hof Schütt	2,40/kg Bioland DE	2	Radieschen Sora	2,75/St. Demeter DE	
6	37	Paprika rot	8,00/kg EG Öko NL	8	22	Sellerie Rosenhof	3,70/kg Bioland DE	1	Rote Rüben Robuschka	1,85/St. Demeter DE	
6	99	Spitzpaprika	9,90/kg EG Öko ES	8	26	Pastinaken gebürstet	4,00/kg Bioland DE	3	Paprika Liebesapfel	3,10/St. Demeter DE	
6	41	Schlangengurken	2,70/St. Bioland DE	8	23	Rote Bete Christiansen	2,40/kg Bioland DE	3	Gurke Persika	3,10/St. Demeter DE	
6	141	Minigurken	9,60/kg Demeter DE	8	27	Wurzelpetersilie	6,70/kg Demeter DE	3	Freiland-Tomate Dorenia	3,10/St. Demeter DE	
6	36	Auberginen	5,00/kg EG Öko ES	8	97	Ingwer	1,40/100g EG Öko CR	3	Strauchtomate Zuckertraube	3,10/St. Demeter DE	
6	98	Chili Peperoni	2,00/100g EG Öko ES	8	33	Radieschen	2,50/Bd. Bioland DE	2	Zucchini Zuboda	2,75/St. Demeter DE	
6	35	Zucchini	7,00/kg EG Öko ES	8	161	Mairübchen Bund	4,00/Bd. Demeter DE	3	Spinat Verdil	3,10/St. Demeter DE	
6	43	Buschbohnen	8,50/kg EG Öko ES	PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN, TROCKENFRÜCHTE				2	Eichblattsalat Till	2,75/St. Demeter DE	
160/kg 161/St. STENDEL-, BLATT- UND BLÜTENGEMÜSE				6	42	Champignons	11,00/kg Naturland DE	3	Kopfsalat Lucinde	3,10/St. Demeter DE	
7	24	Porree	4,40/kg EG Öko FR	6	42	Austerpilze	16,60/kg Demeter DE	2	Feldsalat Verte à coeur plein	2,75/St. Demeter DE	
7	30	Blumenkohl	4,20/St. EG Öko FR	8	48	Zwiebeln gelb	2,80/kg Bioland DE	1	Basilikum Ocimum basilicum	1,85/St. Demeter DE	
7	31	Brokkoli	6,40/kg EG Öko ES	8	186	Zwiebeln rot	3,10/kg Demeter NL	2	Salatrauke Eruca sativa	2,75/St. Demeter DE	
7	32	Kohlrabi	1,50/St. Naturland IT	8		Schalotten	6,80/kg Bioland DE	1	Dill Anethum graveolens	1,85/St. Demeter DE	
7	95	Fenchel	4,40/kg EG Öko IT	8		Gemüsezwiebeln	2,80/kg Demeter ES	1	Koriander Coriandrum sativum	1,85/St. Demeter DE	
7	96	Staudensellerie	2,50/St. Demeter IT	8	182	Knoblauch weiß	11,00/kg Demeter ES	2	Petersilie Einfache Schnitt	1,85/St. Demeter DE	
7	123	Pak Choi 500-600g Sannmann	2,80/St. Demeter DE	8	94	Süßkartoffeln	4,40/kg EG Öko ES	4	Schnittlauch Scmitt	2,75/St. Demeter DE	
7	20	Spitzkohl	3,60/kg EG Öko ES	8	29	Kartoffeln Laura rotschalig vfk	2,40/1kg Bioland DE	3	Kräuter Allerlei Saatscheiben	3,90/St. Demeter DE	
7	140	Chinakohl	7,00/kg Demeter DE	8	29	Kartoffeln Linda fk	2,70/1kg Bioland DE	3	Sojasnack Edamame	3,10/St. Demeter DE	
7	39	Spinat	9,90/kg Bioland DE	5	105	Medjoul Datteln large	2,20/100g EG Öko IL	3	Buschbohne Marona	3,10/St. Demeter DE	
7	160	Artischocken weiß	7,00/kg EG Öko FR					3	Stangenbohne Neckarkönigin	3,10/St. Demeter DE	
								3	Zuckermais Golden Bantam	3,10/St. Demeter DE	