

Dithmarscher Biokiste

Obst & Gemüse Kalenderwoche 42

Gemüsepreise für gültig für diese Woche und aktuelle Lieferung.

	Preis/Euro unter Vorbehalt	Bestellereinheit	Land	Verband
OBST				
___ Äpfel Elstar, Holsteiner Cox	4,60/kg	kg/St.	DE	DD
___ Birnen Conference	5,50/kg	kg/St.	DE	DB
___ Zitronen Primofiore	6,00/kg	kg/St.	ES	DD
___ Grapefruit rot Star Ruby	1,95/St.	St.	ZA	DD
___ Clementinen Clemenu Ruby	6,30/kg	kg/St.	ES	EG
___ Bananen	3,00/kg	kg/St.	DO	EG
___ Avocado Bacon	1,70/St.	St.	ES	EG
___ Kiwi Greenlight	0,75/St.	St.	IT	EG
___ Trauben rot kernlos	6,60/kg	300g	IT	EG
___ Mango Osteen	2,40/St.	St.	ES	EG
___ Pflaumen	6,00/kg	St.	ES	EG
___ Kaki Rojo Brillante	1,50/St.	St.	ES	EG
FRUCHTGEMÜSE UND HÜLSENFRÜCHTE				
___ Strauchtomaten Westhof	6,50/kg	kg	DE	DB
___ Eiertomaten	5,40/kg	100g	EG	EG
___ Tomaten Marzanino	3,00/Schale	250g	IT	EG
___ Paprika rot Deutschland	5,40/kg	kg/St.	ES	EG
___ Paprika gelb	8,00/kg	kg/St.	DE	DD
___ Paprika grün	5,40/kg	kg/St.	DE	DD
___ Schlangengurken	2,20/St.	St.	ES	DD
___ Auberginen	4,90/kg	kg/St.	NL	EG
___ Chili Peperoni tricolor	2,00/100g	St.	DE	DN
___ Zucchini Sannmann	4,60/kg	kg/St.	DE	DD
___ Buschbohnen	8,00/kg	kg/St.	DE	DB
___ Hokkaido Kürbis	2,30/kg	kg/St.	DE	DD
___ Kürbis Butternut	2,30/kg	St.	DE	DB
___ Zuckermais	1,90/St.	St.	DE	DB
WURZEL- UND KNOLLGEMÜSE				
___ Möhren gewaschen Schütt	2,40/kg	kg	DE	PDB
___ Sellerie Hof Schütt	3,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Pastinaken Groth Hof	4,00/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Rote/Gelbe Bete Groth Hof	2,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Steckrüben Groth Hof	2,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Wurzelpetersilie Groth Hof	5,00/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Ingwer	1,40/100g	kg/St.	CR	EG

	Preis/Euro unter Vorbehalt	Bestellereinheit	Land	Verband
STENGEL-, BLATT- UND BLÜTENGEMÜSE				
___ Blumenkohl Hof Schütt	3,60/St.	St.	DE	PDB
___ Brokkoli Hof Schütt	6,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Kohlrabi Hof Schütt	1,80/St.	St.	DE	PDB
___ Fenchel Hof Schütt	5,10/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,00/Bd.	St.	DE	PDB
___ Staudensellerie Hof Schütt	2,60/St.	St.	DE	PDB
___ Weißkohl Groth Hof	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Filderkohl Groth Hof	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Chinakohl Groth Hof	3,00/kg	St.	DE	PDB
___ Rotkohl Hof Schütt	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Wirsing Hof Schütt	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Porree Hof Schütt	6,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Mangold bunt	5,30/kg	kg	DE	DB
SALAT UND KRÄUTER				
___ Endivien Großholz	2,60/St.	St.	DE	DB
___ Romanasalat Großholz	2,40/St.	St.	DE	DB
___ Chicoree	1,20/100g	kg	DE	DD
___ Petersilie kraus Sannmann	1,50/Bd.	Bd.	DE	DD
___ Kresse	1,00/Schale	St.	DE	DB
PILZE, ZWIEBELN, KARTOFFELN				
___ Champignons	11,00/kg	St.	DE	DN
___ Zwiebeln gelb	2,80/kg	300g	DE	DB
___ Gemüsezwiebeln	2,40/kg	300g	ES	DD
___ Zwiebeln rot	3,10/kg	300g	EG	EG
___ Schalotten	6,80/kg	300g	DE	DB
___ Knoblauch weiß	11,00/kg	St.	ES	DD
___ Süßkartoffeln	4,90/kg	kg	ES	EG
___ Kartoffeln Linda fk Schütt	2,40/1kg	kg	DE	PDB
___ Kartoffeln Regina fk Groth	10,00/Sack	5kg	DE	PDB
___ Kartoffeln Agria vfk Groth	2,40/1kg	kg	DE	PDB
TROCKENFRÜCHTE UND NÜSSE				
___ Medjoul Datteln large	2,20/100 g		IL	EG
___ Erdnüsse in der Schale	2,20/250 g		EG	EG
___ Maronen gegart geschält	5,80/200 g		FR	EG

	Preis/Euro unter Vorbehalt	Bestellereinheit	Land	Verband
DITHMARSCHER GEMÜSE				
___ Möhren gewaschen Schütt	2,50/kg	kg	DE	PDB
___ Sellerie Hof Schütt	3,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Pastinaken Groth Hof	4,00/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Rote/Gelbe Bete Groth Hof	2,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Steckrüben Groth Hof	2,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Wurzelpetersilie Groth Hof	5,00/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Blumenkohl Hof Schütt	3,60/St.	St.	DE	PDB
___ Brokkoli Hof Schütt	6,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Kohlrabi Hof Schütt	1,80/St.	St.	DE	PDB
___ Fenchel Hof Schütt	5,10/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Lauchzwiebeln Hof Schütt	2,00/Bd.	St.	DE	PDB
___ Staudensellerie Hof Schütt	2,60/St.	St.	DE	PDB
___ Weißkohl Groth Hof	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Filderkohl Groth Hof	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Chinakohl Groth Hof	3,00/kg	St.	DE	PDB
___ Rotkohl Hof Schütt	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Wirsing Hof Schütt	2,40/St.	St.	DE	PDB
___ Porree Hof Schütt	6,40/kg	kg/St.	DE	PDB
___ Kartoffeln Linda fk Schütt	2,40/1kg	kg	DE	PDB
___ Kartoffeln Regina fk Groth	2,40/1kg	kg	DE	PDB
___ Kartoffeln Regina fk Groth	10,00/5kg	Sack	DE	PDB
___ Kartoffeln Agria vfk Groth	2,40/1kg	kg	DE	PDB
___ Kartoffeln Agria vfk Groth	10,00/5kg	Sack	DE	PDB

REZEPT KW 42: GEMÜSEWÄHE MIT MAIS UND BROKKOLI

GEMÜSE Kiste: Zuckermais, Brokkoli, Orange, Strauchtomaten, Champignons, Gemüsezwiebel, Kresse (soweit verfügbar)

ANBAUVERBÄNDE (IK-KÜRZEL):

PDB Unsere Bioland-Partnerhöfe	DK Biokreis Deutschland
DB Bioland Deutschland	EG EG-Öko-Verordnung
DD Demeter Deutschland	eg Umstellungsware EG
ID Demeter International	IA IFOAM div. Länder
DN Naturland Deutschland	## konventionell